



Programme de formation

ANATOMIE PALPATOIRE E-LEARNING

Durée : 14 heures

Format : E-Learning

Organisme de formation :

Centre de Formation TEMANA
1 Bis rue Antoine Lavoisier
31770 COLOMIERS

Enregistré sous le numéro de déclaration d'activité 73 31 05775.31

RCS Toulouse 514 893 395

Tél : 05 61 84 42 44 / Courriel : contact@temana.fr

PRÉSENTATION

La formation en anatomie palpatoire s'adresse aux personnes qui ont pour objectif d'avoir ou de développer leurs connaissances en anatomie humaine dans le cadre de la pratique des techniques de bien-être.

OBJECTIFS OPÉRATIONNELS/COMPÉTENCES VISÉES

Délivrer au stagiaire des connaissances détaillées sur l'anatomie humaine. Lui donner toutes les connaissances nécessaires pour utiliser les protocoles avec précision. Lui faire connaître toutes les contre-indications pour ne pas blesser ou aggraver l'état de santé de son client.

MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

L'enseignement dispensé est pratique et théorique. La technique enseignée est montrée par petites séquences vidéos visionnables à l'infini.

Le book est fourni en format PDF.

Version 4 - Mise à jour le 20/10/2025

Centre de Formation TEMANA

Organisme de formation enregistré sous le numéro de déclaration d'activité 73 31 05775.31, auprès de la DREETS de Toulouse. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état, article L6352-12 du code du travail.

1Bis rue Antoine Lavoisier 31770 COLOMIERS - Tél. : 05 61 84 42 44 - RCS Toulouse 514 893 395 - NAF 8559B

MOYENS PÉDAGOGIQUES

- ✓ Un protocole de cours reprenant en photos les gestes de l'enchaînement est téléchargeable. Chaque photo est commentée et suivie d'un espace où le participant peut écrire ses propres commentaires.
- ✓ La technique enseignée est montrée par petites séquences vidéos.
- ✓ Des quizz

Moyens pédagogiques mis à disposition des stagiaires :

Sur l'espace dédié de chaque stagiaire, des vidéos descriptives et explicatives du support de cours sont disponibles. Ces vidéos sont réalisées par votre formateur, par petites séquences avec des quizz afin de vérifier la compréhension et l'assimilation du support de cours.

La lecture d'ouvrages d'anatomie est recommandée.

Suivi de l'exécution et évaluation des résultats

- ✓ Visibilité de l'avancement du stagiaire dans la vision des séquences e-learning et retour des quizz.
- ✓ Des feuilles d'émargements par module de formation et par demi-journées seront transmises à chaque stagiaire.
- ✓ Le stagiaire recevra un **certificat de suivi de formation d'Anatomie Palpatoire** (ce certificat n'a pas valeur de diplôme d'État).

DÉTAIL DE LA FORMATION

- Apprentissage de l'anatomie humaine : ostéologie, arthrologie, myologie, neurologie, vascularisation, viscères
- Approche physiologique et pathologique rapportée aux techniques de bien-être
- Contre-indications aux techniques de massages bien-être
- Cette formation est pratique (palpation) mais aussi théorique avec projection de nombreux documents.

Cette session de formation comporte plusieurs modules qui aborderont :

- Le Livret d'anatomie palpatoire
- Quiz 1
- Pourquoi connaître l'anatomie appliquée au massage
- Comment appréhender l'entretien avec le futur massé
- Quiz 2 : Culture
- Membre supérieur - Visualisation
- Membre supérieur - Mise en pratique
- Fessier - Visualisation
- Fessier - Mise en pratique
- Cuisse - Visualisation & Mise en pratique
- Mollet - Visualisation & Mise en pratique
- Surélever la cheville
- Pied - Visualisation & Mise en pratique
- Sacrum - Visualisation
- Sacrum - Mise en pratique
- Dos - Visualisation
- Dos - Mise en pratique
- Nuque - Visualisation
- Nuque - Mise en pratique

Version 4 - Mise à jour le 20/10/2025

Centre de Formation TEMANA

Organisme de formation enregistré sous le numéro de déclaration d'activité 73 31 05775.31, auprès de la DREETS de Toulouse. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état, article L6352-12 du code du travail.

1Bis rue Antoine Lavoisier 31770 COLOMIERS - Tél. : 05 61 84 42 44 - RCS Toulouse 514 893 395 - NAF 8559B

ENCADREMENT

- Patrice MARIN, Praticien et formateur. Étiopathe diplômé de la faculté d'Étiopathie de Toulouse et Ostéopathe diplômé de l'institut supérieur d'Ostéopathie du Grand Méditerranée

PUBLIC CONCERNÉ PAR LA FORMATION/PRÉREQUIS

Cette formation est ouverte à tous, sans limite d'âge. Aucune connaissance préalable n'est requise. Toute personne adulte peut suivre cette formation, sauf les femmes enceintes et les personnes présentant des contre-indications à la pratique du massage bien-être.

ACCESSIBILITÉ

La procédure pour l'inscription est la suivante :

- ✓ Inscription en ligne ou par l'envoi du bulletin d'inscription par courrier

Si vous avez des besoins spécifiques liés à une situation de handicap ou des difficultés que vous souhaitez nous faire connaître, nous vous invitons à contacter notre référente handicap HILD Pauline (05.61.84.42.44 ou pedagogie@temana.fr) au plus tard une semaine avant le début de la formation pour que nous puissions mettre en place les aménagements nécessaires, dans la mesure du possible.

Le nombre de stagiaires par session est illimité.

Version 4 - Mise à jour le 20/10/2025

Centre de Formation TEMANA

Organisme de formation enregistré sous le numéro de déclaration d'activité 73 31 05775.31, auprès de la DREETS de Toulouse. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état, article L6352-12 du code du travail.

1Bis rue Antoine Lavoisier 31770 COLOMIERS - Tél. : 05 61 84 42 44 - RCS Toulouse 514 893 395 - NAF 8559B

Le délai d'accès : Le stagiaire pourra s'inscrire aux sessions disponibles sur le site internet de l'entreprise, sous réserve de leur disponibilité. Toutefois, sa demande d'inscription ne sera définitivement confirmée qu'à l'issue du délai de rétractation.

Le service administratif du centre de formation est ouvert de 09H00 à 18H00, du lundi au vendredi.

ATTESTATION DE FIN DE FORMATION

Une attestation mentionnant les objectifs et les compétences visées, la nature et la durée de l'action et les résultats de l'évaluation des acquis de la formation sera remise au(x) stagiaire(s) à l'issue de la formation.

LIEUX DE FORMATION

Partout où vous avez une connexion internet.

DURÉE DE LA FORMATION

La formation **d'anatomie palpatoire** en e-learning se déroule sur 14 heures. L'accès à la formation en e-learning est illimité pour une durée de 6 mois.

COÛT DE LA FORMATION ET MODALITÉS DE RÉGLEMENT

Le prix public de la formation est de 430€ net (TVA non applicable selon l'article 293B des CGI), soit un coût horaire de 30,71€ net.

A l'expiration du délai de rétractation, le paiement intégral de la formation est à régler.

Version 4 - Mise à jour le 29/10/2020
Centre de Formation TEMANA

Organisme de formation enregistré sous le numéro de déclaration d'activité 73 31 05775.31, auprès de la DREETS de Toulouse. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état, article L6352-12 du code du travail.

1Bis rue Antoine Lavoisier 31770 COLOMIERS - Tél. : 05 61 84 42 44 - RCS Toulouse 514 893 395 - NAF 8559B

DÉLAIS DE RÉTRACTATION

Selon l'article L.6353-5 du code du travail, dans un délai de 14 jours à compter de la date de la signature du présent contrat, le stagiaire peut se rétracter par lettre recommandée avec avis de réception.

VOS CONTACTS CHEZ TEMANA

Notre équipe est joignable au 05.61.84.42.44

Voici vos contacts chez Temana :

- Sandra – FONDATRICE, DIRECTRICE, FORMATRICE
- Patrice – FONDATEUR ET FORMATEUR
- Pauline – REFERENTE PEDAGOGIQUE – pedagogie@temana.fr
- Renata, Céline, Charlotte, Manon – COORDINATRICE PEDAGOGIQUE – planning@temana.fr
- Cléa – RESPONSABLE COMMUNICATION ET MARKETING – digital@temana.fr
- Coralie – RESPONSABLE COMMERCIALE – contact@temana.fr
- Vanessa – SUPPORTS ADMINISTRATIFS ET COMPTABLE – gestion@temana.fr

ENGAGEMENT DU CENTRE DE FORMATION TEMANA

Donner la prestation définie dans ce programme. Être à l'écoute de chaque participant de façon à lui permettre de mettre à profit le mieux possible cette formation. S'abstenir de tout prosélytisme sectaire, philosophique, religieux et politique.



Version 4 - Mise à jour le 20/10/2025

Centre de Formation TEMANA

Organisme de formation enregistré sous le numéro de déclaration d'activité 73 31 05775.31, auprès de la DREETS de Toulouse. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état, article L6352-12 du code du travail.

1Bis rue Antoine Lavoisier 31770 COLOMIERS – Tél. : 05 61 84 42 44 – RCS Toulouse 514 893 395 – NAF 8559B