



Programme de formation

ANATOMIE PALPATOIRE

Durée : 28 heures soit 4 jours

Format : Présentiel & E-LEARNING

Organisme de formation :

Centre de Formation TEMANA

1 Bis rue Antoine Lavoisier

31770 COLOMIERS

Enregistré sous le numéro de déclaration d'activité 73 31 05775.31

RCS Toulouse 514 893 395

Tél : 05 61 84 42 44 / Courriel : contact@temana.fr

PRÉSENTATION

La formation en anatomie palpatoire s'adresse aux personnes qui ont pour objectif d'avoir ou de développer leurs connaissances en anatomie humaine dans le cadre de la pratique des techniques de bien-être.

OBJECTIFS DE LA FORMATION

Délivrer au stagiaire des connaissances détaillées sur l'anatomie humaine. Lui donner toutes les connaissances nécessaires pour utiliser les protocoles avec précision. Lui faire connaître toutes les contre-indications pour ne pas blesser ou aggraver l'état de santé de son client.

MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

L'enseignement dispensé est pratique et théorique. Un cours est enseigné, puis les participants pratiquent la palpation par binôme, l'un sur l'autre.

Ils expérimenteront ainsi le ressenti du point de vue du donneur mais également du receveur. Le formateur corrigera alors les participants pendant leur pratique et répondra aux questions des uns et des autres.

Le formateur veillera à ce que les participants changent souvent de partenaires de sorte à expérimenter l'approche palpatoire sur des corps de natures différentes. C'est la meilleure façon de se préparer à appréhender les corpulences différentes des personnes.

MOYENS PÉDAGOGIQUES

- ✓ Un protocole de cours reprenant en photos les gestes de l'enchaînement est téléchargeable. Chaque photo est commentée et suivie d'un espace où le participant peut écrire ses propres commentaires.
- ✓ La technique enseignée est montrée par petites séquences vidéos.
- ✓ Des quizz

Sur l'espace dédié de chaque stagiaire via notre plateforme d'apprentissage DIGIFORMA , des vidéos descriptives et explicatives du support de cours sont disponibles. Ces vidéos sont réalisées par votre formateur, par petites séquences avec des quizz afin de vérifier la compréhension et l'assimilation du support de cours.

La lecture d'ouvrages d'anatomie est recommandée.

- Des tables de massage et futons au choix sont à disposition des stagiaires. La lecture d'ouvrages divers est recommandée.
- Des supports vidéo et audio vous sont transmis en fin de formation d'une validité d'un an.

Moyens pédagogiques mis à disposition des stagiaires :

- Séances de formation en salle
- Études de cas concrets
- Jeux de rôles
- Dossiers techniques remis aux stagiaires
- Audios et vidéos

Suivi de l'exécution et évaluation des résultats

- Une feuille d'émargement renseignée est à signer par le stagiaire et le formateur par demi-journée de formation.
- Visibilité de l'avancement du stagiaire dans la vision des séquences e-learning et retour des quizz.
- Le stagiaire recevra un **certificat de suivi de formation Anatomie Palpatoire** (ce certificat n'a pas valeur de diplôme d'Etat).

Version 4 - Mise à jour le 20/10/2025

Centre de Formation TEMANA

Organisme de formation enregistré sous le numéro de déclaration d'activité 73 31 05775.31, auprès de la DREETS de Toulouse. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état, article L6352-12 du code du travail.

1Bis rue Antoine Lavoisier 31770 COLOMIERS – Tél. : 05 61 84 42 44 – RCS Toulouse 514 893 395 – NAF 8559B

DÉTAIL DE LA FORMATION

- Transmission de l'accès à notre plateforme DIGIFORMA pour suivre la formation en E-Learning 15 jours avant la date de la formation en présentiel avec une évaluation (quizz)

Cette session de formation comporte plusieurs modules qui aborderont :

- Le Livret d'anatomie palpatoire
- Quiz 1
- Pourquoi connaître l'anatomie appliquée au massage
- Comment appréhender l'entretien avec le futur massé
- Quiz 2 : Culture
- Membre supérieur - Visualisation
- Membre supérieur - Mise en pratique
- Fessier - Visualisation
- Fessier - Mise en pratique
- Cuisse - Visualisation & Mise en pratique
- Mollet - Visualisation & Mise en pratique
- Surélever la cheville
- Pied - Visualisation & Mise en pratique
- Sacrum - Visualisation
- Sacrum - Mise en pratique
- Dos - Visualisation
- Dos - Mise en pratique
- Nuque - Visualisation
- Nuque - Mise en pratique
- Ventre - Visualisation
- Ventre - Mise en pratique

JOUR 1 PRÉSENTIEL

- Apprentissage de l'anatomie humaine : ostéologie, arthrologie, myologie, neurologie, vascularisation, viscères
- Approche physiologique et pathologique rapportée aux techniques de bien-être

JOUR 2 PRÉSENTIEL

→ **Contre-indications aux techniques de massages bien-être :**

- Approche des situations que vous pouvez rencontrer au quotidien : précautions, conseils, urgences absolues
- Etablissement d'une fiche clientèle qui reprend les éléments médicaux de votre client afin de ne pas commettre d'erreurs.
- Comment conseiller et orienter votre client en cas de problème

→ **Cette formation est pratique (palpation) mais aussi théorique avec projection de nombreux documents :**

- La peau, les muscles, les tendons , les ligaments
- Palpation des éléments osseux, musculaires et tendineux
- Pratique du massage profond avec respect du sens des fibres musculaires
- Connaissance des principales articulations du corps et mise en pratique par mobilisation
- Abdomen/thorax : Localisation et fonction des viscères
- Système circulatoire : localisation des principaux vaisseaux (artériels, veineux et lymphatiques)
- Système nerveux : différence entre neuro-végétatif et cérébro-spinal / localisation des troncs nerveux superficiels

ENCADREMENT

- Sandra MARIN, Praticienne et formatrice, formée aux massages du monde depuis 2000. Certifiée en techniques de massage dans le monde entier (Thaïlande, Indonésie, Québec)
- Patrice MARIN, Praticien et formateur. Étiopathe diplômé de la faculté d'Étiopathie de Toulouse et Ostéopathe diplômé de l'institut supérieur d'Ostéopathie du Grand Méditerranée.
- David MIOTTO, Diplômé du titre Intervenant SPA et Bien-Être, Praticien en massage Bien-Être et Formateur.
- Pauline HILD, Diplômée du titre RNCP Intervenant Spa et Bien-Être et du CAP Esthétique Cosmétique & Parfumerie, Praticienne en massage Bien-Être et Formatrice.

PUBLIC CONCERNÉ PAR LA FORMATION/PRÉREQUIS

Cette formation est ouverte à tous, sans limite d'âge. Aucune connaissance préalable n'est requise. Toute personne adulte peut suivre cette formation, sauf les femmes enceintes et les personnes présentant des contre-indications à la pratique du massage bien-être.

Version 4 - Mise à jour le 20/10/2025

Centre de Formation TEMANA

Organisme de formation enregistré sous le numéro de déclaration d'activité 73 31 05775.31, auprès de la DREETS de Toulouse. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état, article L6352-12 du code du travail.

1Bis rue Antoine Lavoisier 31770 COLOMIERS – Tél. : 05 61 84 42 44 – RCS Toulouse 514 893 395 – NAF 8559B

MODALITE D'INSCRIPTION & DELAIS D'ACCES

La procédure pour l'inscription est la suivante :

- ✓ **Inscription en ligne ou par l'envoi du bulletin d'inscription par courrier**

Le nombre de stagiaires par session et par ville : minimum 4 et maximum 16.

Le stagiaire peut s'inscrire aux sessions de formation disponibles sur le site internet de l'organisme de formation, sous réserve de disponibilité, au plus tard 14 jours calendaires avant la date de début de la formation.

La demande d'inscription ne devient définitive qu'à l'issue du délai légal de rétractation de 14 jours, conformément à la réglementation en vigueur.

Les cours en centre de formation ont lieu de 09h30 à 17H30 (pause déjeuner d'1 heure). Un travail personnel de révision est recommandé le soir.

ACCESSIBILITÉ

Si vous avez des besoins spécifiques liés à une situation de handicap ou des difficultés que vous souhaitez nous faire connaître, nous vous invitons à contacter notre référente handicap HILD Pauline (05.61.84.42.44 ou pedagogie@temana.fr) au plus tard une semaine avant le début de la formation pour que nous puissions mettre en place les aménagements nécessaires, dans la mesure du possible.

ATTESTATION DE FIN DE FORMATION

Une attestation mentionnant les objectifs et les compétences visées, la nature et la durée de l'action et les résultats de l'évaluation des acquis de la formation sera remise au(x) stagiaire(s) à l'issue de la formation.

LIEUX DE FORMATION



DURÉE DE LA FORMATION

La formation **d'anatomie palpatoire** se déroule sur 14 heures en e-learning et 14 heures en centre de formation.

Des cours en vidéos sur la théorie sont transmis au stagiaire.

Un travail personnel de révision est recommandé le soir.

Version 4 - Mise à jour le 20/10/2025

Centre de Formation TEMANA

Organisme de formation enregistré sous le numéro de déclaration d'activité 73 31 05775.31, auprès de la DREETS de Toulouse. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état, article L6352-12 du code du travail.

1Bis rue Antoine Lavoisier 31770 COLOMIERS – Tél. : 05 61 84 42 44 – RCS Toulouse 514 893 395 – NAF 8559B

COÛT DE LA FORMATION ET MODALITÉS DE RÉGLEMENT

Le prix de la formation est de 730€ net (formation non assujettie à la TVA), soit un coût horaire de 26.07€ net.

A l'expiration du délai de rétractation, un premier versement représentant 30% du coût total de la formation est à régler.

Le solde peut donner lieu à un échelonnement des paiements avec pour obligation que la totalité soit réglée avant le dernier jour de celle-ci.

DÉLAIS DE RÉTRACTATION

Selon l'article L.6353-5 du code du travail, dans un délai de 14 jours à compter de la date de la signature du présent contrat, le stagiaire peut se rétracter par lettre recommandée avec avis de réception.

DATES DE LA FORMATION

Voir le dossier d'inscription. Les dates choisies sont à reporter sur le devis et/ou la convention.

Version 4 - Mise à jour le 20/10/2025

Centre de Formation TEMANA

Organisme de formation enregistré sous le numéro de déclaration d'activité 73 31 05775.31, auprès de la DREETS de Toulouse. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état, article L6352-12 du code du travail.

1Bis rue Antoine Lavoisier 31770 COLOMIERS – Tél. : 05 61 84 42 44 – RCS Toulouse 514 893 395 – NAF 8559B

VOS CONTACTS CHEZ TEMANA

Notre équipe est joignable au 05.61.84.42.44

Voici vos contacts chez Temana :

- Sandra – FONDATRICE, DIRECTRICE, FORMATRICE
- Patrice – FONDATEUR ET FORMATEUR
- Pauline – REFERENTE PEDAGOGIQUE – pedagogie@temana.fr
- Renata, Céline, Charlotte, Manon – COORDINATRICE PEDAGOGIQUE – planning@temana.fr
- Cléa – RESPONSABLE COMMUNICATION ET MARKETING – digital@temana.fr
- Coralie – RESPONSABLE COMMERCIALE – contact@temana.fr
- Vanessa – SUPPORTS ADMINISTRATIFS ET COMPTABLE – gestion@temana.fr

ENGAGEMENT DU CENTRE DE FORMATION TEMANA

Donner la prestation définie dans ce programme. Être à l'écoute de chaque participant de façon à lui permettre de mettre à profit le mieux possible cette formation. S'abstenir de tout prosélytisme sectaire, philosophique, religieux et politique.



Version 4 - Mise à jour le 20/10/2025

Centre de Formation TEMANA

Organisme de formation enregistré sous le numéro de déclaration d'activité 73 31 05775.31, auprès de la DREETS de Toulouse. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état, article L6352-12 du code du travail.

1Bis rue Antoine Lavoisier 31770 COLOMIERS – Tél. : 05 61 84 42 44 – RCS Toulouse 514 893 395 – NAF 8559B