



## Programme de formation Massage

### **ARMONIA® E-LEARNING**

Durée : 15 heures

Format : E-learning

#### **Organisme de formation :**

Centre de Formation TEMANA  
1 Bis rue Antoine Lavoisier  
31770 COLOMIERS

Enregistré sous le numéro de déclaration d'activité 73 31 05775.31

RCS Toulouse 514 893 395

Tél : 05 61 84 42 44 / Courriel : [contact@temana.fr](mailto:contact@temana.fr)

## PRÉSENTATION

Apprentissage du protocole spécifique pour le **Massage Armonia®**, des gestes et des postures nécessaires à sa bonne pratique. Cette formation est essentiellement pratique mais aborde aussi les conseils liés à cette pratique.

## OBJECTIFS OPÉRATIONNELS/COMPÉTENCES VISÉES

Être apte à donner une séance complète du massage enseigné, c'est-à-dire permettre à la personne qui reçoit la séance de se relaxer en profondeur, de se libérer de ses tensions et de retrouver son dynamisme.

- Utiliser le matériel nécessaire à la pratique du massage (table, linge)
- Connaître l'enchaînement et la construction du massage Armonia®
- Maîtriser des postures de travail
- Respecter la durée de la séance
- Savoir présenter au client la technique Armonia®

## MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

L'enseignement dispensé est pratique et théorique. La technique enseignée est montrée par petites séquences vidéo visionnables à l'infini durant 6 mois.

**Version 4 - Mise à jour le 20/10/2025**

Centre de Formation TEMANA

Organisme de formation enregistré sous le numéro de déclaration d'activité 73 31 05775.31, auprès de la DREETS de Toulouse. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état, article L6352-12 du code du travail.

1Bis rue Antoine Lavoisier 31770 COLOMIERS - Tél. : 05 61 84 42 44 - RCS Toulouse 514 893 395 - NAF 8559B

## MOYENS PÉDAGOGIQUES

- ✓ Un protocole de cours reprenant en photos les gestes de l'enchaînement est téléchargeable. Chaque photo est commentée et suivie d'un espace où le participant peut écrire ses propres commentaires.
- ✓ La technique enseignée est montrée par petites séquences vidéo.
- ✓ Des quizz

### Moyens pédagogiques mis à disposition des stagiaires :

Sur l'espace dédié de chaque stagiaire, des vidéos descriptives et explicatives du support de cours sont disponibles. Ces vidéos sont réalisées par votre formateur, par petites séquences avec des quizz afin de vérifier la compréhension et l'assimilation du support de cours.

### Suivi de l'exécution et évaluation des résultats

- Visibilité de l'avancement du stagiaire dans la vision des séquences e-learning et retour des quizz.
- Des feuilles d'émargements par module de formation et par demi-journées seront transmises à chaque stagiaire.
- Le stagiaire recevra un **certificat de suivi de formation au massage Armonia®** (ce certificat n'a pas valeur de diplôme d'État).

Version 4 - Mise à jour le 20/10/2025

Centre de Formation TEMANA

Organisme de formation enregistré sous le numéro de déclaration d'activité 73 31 05775.31, auprès de la DREETS de Toulouse. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état, article L6352-12 du code du travail.

1Bis rue Antoine Lavoisier 31770 COLOMIERS - Tél. : 05 61 84 42 44 - RCS Toulouse 514 893 395 - NAF 8559B

## DÉTAIL DE LA FORMATION

- ✓ Informations importantes avant de commencer la session e-learning
- ✓ Prérequis du massage Armonia®
- ✓ Les postures de travail
- ✓ Apprentissage de la technique :
  - Prise de contact
  - Huilage
  - Massage de la jambe face postérieure
  - Massage du dos
  - Massage de la face antérieure
  - Massage du ventre
  - Massage de la nuque
  - Massage du visage
  - Massage du bras
  - Massage de la jambe face antérieure
- ✓ Massage complet : Filage audio et vidéo
- ✓ Quiz

## ENCADREMENT

- Sandra MARIN, Praticienne et formatrice, formée aux massages du monde depuis 2000. Certifiée en techniques de massage dans le monde entier (Thaïlande, Indonésie, Québec)

**Version 4 - Mise à jour le 20/10/2025**

Centre de Formation TEMANA

Organisme de formation enregistré sous le numéro de déclaration d'activité 73 31 05775.31, auprès de la DREETS de Toulouse. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état, article L6352-12 du code du travail.

1Bis rue Antoine Lavoisier 31770 COLOMIERS - Tél. : 05 61 84 42 44 - RCS Toulouse 514 893 395 - NAF 8559B

## PUBLIC CONCERNÉ PAR LA FORMATION/PRÉREQUIS

- Cette formation est ouverte à tous, sans limite d'âge.
- Aucune connaissance préalable n'est requise.
- Toute personne adulte peut suivre cette formation, sauf les femmes enceintes et les personnes présentant des contre-indications à la pratique du massage bien-être.

## ACCESSIBILITÉ

La procédure pour l'inscription est la suivante :

- ✓ **Inscription en ligne ou par l'envoi du bulletin d'inscription par courrier**

Si vous avez des besoins spécifiques liés à une situation de handicap ou des difficultés que vous souhaitez nous faire connaître, nous vous invitons à contacter notre référente handicap HILD Pauline (05.61.84.42.44 ou [pedagogie@temana.fr](mailto:pedagogie@temana.fr)) au plus tard une semaine avant le début de la formation pour que nous puissions mettre en place les aménagements nécessaires, dans la mesure du possible.

**Le nombre de stagiaires par session est illimité.**

Le délai d'accès : Le stagiaire pourra s'inscrire aux sessions disponibles sur le site internet de l'entreprise, sous réserve de leur disponibilité. Toutefois, sa demande d'inscription ne sera définitivement confirmée qu'à l'issue du délai de rétractation.

Le service administratif du centre de formation est ouvert de 09h00 à 18h00, du lundi au vendredi.

**Version 4 - Mise à jour le 20/10/2025**

Centre de Formation TEMANA

Organisme de formation enregistré sous le numéro de déclaration d'activité 73 31 05775.31, auprès de la DREETS de Toulouse. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état, article L6352-12 du code du travail.

1Bis rue Antoine Lavoisier 31770 COLOMIERS - Tél. : 05 61 84 42 44 - RCS Toulouse 514 893 395 - NAF 8559B

**Version 4 - Mise à jour le 20/10/2025**

Centre de Formation TEMANA

Organisme de formation enregistré sous le numéro de déclaration d'activité 73 31 05775.31, auprès de la DREETS de Toulouse. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état, article L6352-12 du code du travail.

1Bis rue Antoine Lavoisier 31770 COLOMIERS - Tél. : 05 61 84 42 44 - RCS Toulouse 514 893 395 - NAF 8559B

## ATTESTATION DE FIN DE FORMATION

Une attestation mentionnant les objectifs et les compétences visées, la nature et la durée de l'action et les résultats de l'évaluation des acquis de la formation sera remise au(x) stagiaire(s) à l'issue de la formation.

## LIEUX DE FORMATION

Partout où vous avez une connexion internet.

## DURÉE DE LA FORMATION

La formation **massage Armonia®** en E-learning se déroule sur 15H. Un temps de travail personnel est estimé à environ 20 heures minimum pour s'entraîner, il est nécessaire à cet effet d'utiliser le protocole disponible dans la séquence, et de revenir sur **les vidéos mises à disposition de manière illimité pour une durée de 6 mois.**

## COÛT DE LA FORMATION ET MODALITÉS DE RÉGLEMENT

Le prix public de la formation est de 489€ net (TVA non applicable selon l'article 293B des CGI) soit un coût horaire de 32.60€ net.

A l'expiration du délai de rétractation, le paiement intégral de la formation est à régler.

Version 4 - Mise à jour le 20/10/2025

Centre de Formation TEMANA

Organisme de formation enregistré sous le numéro de déclaration d'activité 73 31 05775.31, auprès de la DREETS de Toulouse. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état, article L6352-12 du code du travail.

1Bis rue Antoine Lavoisier 31770 COLOMIERS - Tél. : 05 61 84 42 44 - RCS Toulouse 514 893 395 - NAF 8559B

## DÉLAIS DE RÉTRACTATION

Selon l'article L.6353-5 du code du travail, dans un délai de 14 jours à compter de la date de la signature du présent contrat, le stagiaire peut se rétracter par lettre recommandée avec avis de réception.

## VOS CONTACTS CHEZ TEMANA

Notre équipe est joignable au 05.61.84.42.44

Voici vos contacts chez Temana :

- Sandra – FONDATRICE, DIRECTRICE, FORMATRICE
- Patrice – FONDATEUR ET FORMATEUR
- Pauline – REFERENTE PEDAGOGIQUE – [pedagogie@temana.fr](mailto:pedagogie@temana.fr)
- Renata, Céline, Charlotte, Manon – COORDINATRICE PEDAGOGIQUE – [planning@temana.fr](mailto:planning@temana.fr)
- Cléa – RESPONSABLE COMMUNICATION ET MARKETING – [digital@temana.fr](mailto:digital@temana.fr)
- Coralie – RESPONSABLE COMMERCIALE – [contact@temana.fr](mailto:contact@temana.fr)
- Vanessa – SUPPORTS ADMINISTRATIFS ET COMPTABLE – [gestion@temana.fr](mailto:gestion@temana.fr)

## ENGAGEMENT DU CENTRE DE FORMATION TEMANA

Donner la prestation définie dans ce programme. Être à l'écoute de chaque participant de façon à lui permettre de mettre à profit le mieux possible cette formation. S'abstenir de tout prosélytisme sectaire, philosophique, religieux et politique.



Organisme de formation enregistré sous le numéro de déclaration d'activité 73 31 05775.31, auprès de la DREETS de Toulouse. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état, article L6352-12 du code du travail.

1Bis rue Antoine Lavoisier 31770 COLOMIERS – Tél. : 05 61 84 42 44 – RCS Toulouse 514 893 395 – NAF 8559B