



# Intervenant SPA et Bien-Être

## Bloc de compétences n°1

Durée : 20.6 jours soit 144.5 heures  
Formation en présentiel & E-learning Asynchrone

**Organisme de formation :**

Centre de Formation TEMANA  
1 Bis rue Antoine Lavoisier  
31770 COLOMIERS  
Enregistré sous le numéro de déclaration d'activité 73 31 05775.31  
RCS Toulouse 514 893 395  
Tél : 05 61 84 42 44 / Courriel : [contact@temana.fr](mailto:contact@temana.fr)

**LE TITRE**

La Certification **INTERVENANT SPA ET BIEN ETRE** est un titre de niveau Bac inscrit au Répertoire National de la Certification Professionnelle (RNCP 36719) : niveau IV (Fr), 4 (Eu), code NSF 336t, publié au Journal Officiel le 19 Juillet 2022, éligible au CPF Code : 247947.

Bloc de compétence n°1 (BC1) : Réalisation des techniques de massages de détente, relaxation, prévention/gestion du stress.

Les certificateurs sont : **CHAMBRE DE COMMERCE ET D'INDUSTRIE TERRITORIALE ILLE-ET-VILAINE** et **CHRISTINE FLEURY**.

[Cliquez ici pour accéder au référentiel du Titre RNCP 36719 sur France Compétence](#)

**OBJECTIFS OPERATIONNELS / COMPETENCES VISEES**

Cette formation a pour but de vous préparer à exercer le métier d'intervenant SPA et Bien-Être. Elle est composée des techniques les plus courantes et les plus demandées par les spa, institut, centre de thalassothérapie ou bien en tant que praticien indépendant.

La formation Intervenant SPA et Bien-Être va vous permettre de travailler dans un cadre reconnu sur le vaste marché du bien-être.

L'Intervenant Spa et Bien-Être assure la réalisation des protocoles, rituels spa et d'entretien corporel, techniques de bien être non thérapeutiques, arts traditionnels ancestraux dans tous les types de structures. Il participe également à la gestion et à l'organisation des activités de son établissement ou de sa propre activité lorsqu'il exerce en indépendant. Il peut encadrer une équipe ou gérer une structure dont l'activité principale sont les prestations Bien-Être et/ou Spa et ce dans tous les secteurs du marché.

### Objectifs Pédagogiques :

- Déterminer le massage, la technique corporelle adaptée pour la prestation en repérant les caractéristiques physiques et morphologiques, en prenant en compte le handicap du receveur/client si nécessaire afin de proposer une prestation adaptée
- Mettre en œuvre les gestes et postures de prévention des risques et les techniques d'entretien corporel afin d'exercer ses pratiques de manière sécurisée et se prémunir des risques de blessure ou maux chroniques (douleurs de dos, mains, cou, épaules, tendinites)
- Conduire des séances complètes de massages, techniques corporelles en respectant les spécificités techniques, les temps et délais nécessaires (déterminés ou imposés) et en respectant les règles en matière de respect de l'intimité, intégrité, confort d'installation et d'hygiène afin que chaque protocole, spécificité technique répondent aux bienfaits, résultats et objectifs définis ou attendus
- Prendre en compte le(s) ressenti(s), la satisfaction du receveur/client en identifiant les bienfaits sur l'état physique et psychique (globale), les axes d'amélioration dans l'exécution des massages, techniques corporelles (exécutées ou à venir) afin d'ajuster la prise en charge
- Préparer la cabine ou l'espace de travail et le matériel en appliquant les protocoles d'hygiène et bien-être afin de maintenir un espace de travail opérationnel, efficient et propre.

### Principale compétence visée / objectif opérationnel

➤ Réaliser des techniques de massages de détente, relaxation, prévention/gestion du stress :

- ✚ Préparation à la mise en œuvre de différentes pratiques de massages ancestraux, techniques corporelles à visées de détente, relaxation, gestion du stress.
- ✚ Mise en œuvre des manœuvres techniques spécifiques, exécution et conduite de séance individuelle.

### Postes et fonctions visées

- Intervenant spa / bien-être
- Technicien spa et bien-être
- Masseur
- Spa praticien
- Praticien massage bien-être

### **Suite de parcours et débouchés de la formation**

Le postulant ayant validé ce cursus diplômant pourra exercer ses fonctions ou se reconvertir dans les structures suivantes :

- Spa
- Resort
- Spa d'hôtels, de bateaux de croisière, de chambres d'hôtes et/ou gîtes, hôtellerie de plein air
- Instituts et centres de beauté spécialisés (soins esthétiques corporels classiques)
- Salon de coiffure avec activités beauté détente intégrée
- Établissements de soins, de cure, de convalescence, de réadaptation
- Centre ou résidence d'accueil pour séniors
- Établissement de thalassothérapie, de balnéothérapie et thermaux
- Centre de vacances, de loisirs, de remise en forme
- Golfs, complexes de loisirs ou de vacances
- Secteur indépendant (à domicile, en milieu hospitalier, en milieu carcéral, en entreprise ...)
- Secteurs spécialisés en complément des activités de masseurs kinésithérapeute, ostéopathes, naturopathes, sophrologues, énergéticiens, aides-soignants, infirmiers, podologues, médecins, psychologues...) en qualité de : Praticien polyvalent en Techniques corporelles et Arts traditionnels de bien-être / Spa Praticien / Technico Opérateur Spa et Bien être

### **Passerelles**

- CAP Esthétique
- Spécialisation dans les protocoles hors cursus : Massage prénatal, Massage Amma Assis, Massage Kobido, Relaxation Coréenne, Massage Oriental, Madéro'Fit® ...

## PROGRAMME RECAPITULATIF : 91% d'heures pratiques & 9% d'heures théoriques

*Situation de PSH :*

*Le référent utilise le tableau de compensation et la liste des partenaires en cas de besoin d'aménagement*

CONTENU ET DETAILS DE LA FORMATION			
Référentiel BC	MODULES DE FORMATION	Nbre jours	Nbre heures
BC1	Protocole Californien	5	35
	Protocole Hawaïen Lomi-Lomi	3	21
	Protocole Ayurvédique Abhyanga	3	21
	Protocole Thaïlandais à l'Huile	3	21
	Protocole Balinais	3	21
	Protocole Shirotchampi	2	14
	Anatomie Palpatoire - E-learning Asynchrone	1,5	10,5
	Boîte à outil du praticien : échauffement, étirement, conseils, posture -E-learning Asynchrone + Hygiène E-Learning asynchrone	0,1	1
<b>TOTAL</b>		<b>20,6</b>	<b>144,5</b>

### MOYENS PEDAGOGIQUES

- Un support de cours reprenant en photos les gestes de l'enchaînement sera remis à chacun des participants. Chaque photo est commentée et suivie d'un espace où le participant peut écrire ses propres commentaires.
- Des tables de massage et futons au choix sont à disposition des stagiaires. La lecture d'ouvrages divers est recommandée.
- Des supports vidéo et audio vous sont transmis en fin de formation d'une validité d'un an.

### Moyens pédagogiques mis à disposition des stagiaires :

- Séances de formation en salle
- Études de cas concrets
- Jeux de rôles
- Dossiers techniques remis aux stagiaires
- Audios et vidéos

Version 3 - Mise à jour le 13/03/2024

Centre de Formation TEMANA

Organisme de formation enregistré sous le numéro de déclaration d'activité 73 31 05775.31, auprès de la DREETS de Toulouse.

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état, article L6352-12 du code du travail.

1Bis rue Antoine Lavoisier 31770 COLOMIERS - Tél. : 05 61 84 42 44 - RCS Toulouse 514 893 395 – NAF 8559B

### **Suivi de l'exécution et évaluation des résultats :**

- ✓ Des feuilles d'émargements par module de formation et par demi-journées seront transmises à chaque stagiaire.
- ✓ Des cahiers de pratique et de suivi sont à compléter par le stagiaire et sont vérifiés à chaque formation par le formateur.

### **ENCADREMENT**

- Sandra MARIN, Praticienne et formatrice, formée aux massages du monde depuis 2000. Certifiée en techniques de massage dans le monde entier (Thaïlande, Indonésie, Québec)
- Patrice MARIN, Praticien et formateur. Étiope diplômé de la faculté d'Étiopathie de Toulouse et Ostéopathe diplômé de l'institut supérieur d'Ostéopathie du Grand Méditerranée.
- Thomas LAGREVE, Diplômé du titre Intervenant SPA et Bien-Être, Praticien en massage Bien-Être et Formateur. Responsable pédagogique, responsable du programme.
- Ludivine FEDRIGO, Esthéticienne Diplômée d'État depuis 2001. Praticienne en Massage de Relaxation, Formatrice aux massages du Monde depuis 2004.
- Rodolphe GOMEZ SANCHEZ, Diplômé du titre RNCP Intervenant Spa et Bien-Être, il travaille à domicile, en hôtellerie de luxe, en Spa et en salon de bien-être, il intervient également lors d'événements et en entreprise
- David MIOTTO, Diplômé du titre Intervenant SPA et Bien-Être, Praticien en massage Bien-Être et Formateur.
- Sylvain JURET, Diplômé du titre Intervenant SPA et Bien-Être, Praticien en massage Bien-Être et Formateur.
- Pauline HILD, Diplômée du titre RNCP Intervenant Spa et Bien-Être et du CAP Esthétique Cosmétique & Parfumerie, Praticienne en massage Bien-Être et Formatrice.
- Richard ROTELLA, Diplômé du titre RNCP Intervenant Spa et Bien-Être, Praticien en massage Bien-Être et Formateur.
- Laurent PITIOT, Diplômé du titre RNCP Intervenant Spa et Bien-Être, Praticien en massage Bien-Être et Formateur.
- Maya GURUNG Diplômée du titre RNCP Intervenant Spa et Bien-Être, Praticienne en massage Bien-Être et Formatrice.
- Modestie CANARD certifiée praticienne en massage Bien-Être, Praticienne en massage Bien-Être et Formatrice.
- Teva VOISIN certifié praticien en massage Bien-Être, Praticien en massage Bien-Être et Formateur.
- Delphine KLAVER certifiée praticienne en massage Bien-Être, Praticienne en massage Bien-Être et Formatrice.
- Betty DIJOUX LEHMANN Diplômée du titre RNCP Intervenant Spa et Bien-Être, Praticienne en massage Bien-Être et Formatrice.

Version 3 - Mise à jour le 13/03/2024

Centre de Formation TEMANA

Organisme de formation enregistré sous le numéro de déclaration d'activité 73 31 05775.31, auprès de la DREETS de Toulouse.

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état, article L6352-12 du code du travail.

1Bis rue Antoine Lavoisier 31770 COLOMIERS - Tél. : 05 61 84 42 44 - RCS Toulouse 514 893 395 – NAF 8559B

- Nicolas SIMONETON Diplômé du titre RNCP Intervenant Spa et Bien-Être, Praticien en massage Bien-Être et Formateur.
- Gaëlle BASCLE certifiée praticienne en massage Bien-Être, Praticienne en massage Bien-Être et Formatrice.
- Bérengère MARTIN certifiée praticienne en massage Bien-Être, Praticienne en massage Bien-Être et Formatrice.
- Cécile MARY certifiée praticienne en massage Bien-Être, Praticienne en massage Bien-Être et Formatrice.

### **PUBLIC CONCERNE PAR LA FORMATION ET PREREQUIS**

**NOTE IMPORTANTE : ce titre RNCP est ouvert aussi aux personnes non esthéticiennes.**

- Tout public détenteur au minimum d'un diplôme de niveau V (BEP), équivalence ou prérequis du secteur d'activité envisagé
- Tous publics ou professionnels ayant une expérience dans les métiers paramédicaux, les métiers du sport – bien être – fitness, les métiers de l'esthétique, de la coiffure, les métiers de l'hôtellerie de luxe ou de loisir.
- Adultes en reconversion ou réinsertion
- Demandeurs d'emploi ayant défini avec un conseiller un projet professionnel vers ce secteur d'activité
- Salariés en formation continue
- Toutes personnes, ayant un projet de diversification ou de création d'activité autour des prestations bien-être (chambres d'hôtes, gîtes ruraux, etc...)

Cette formation est ouverte à tous, sans limite d'âge. Aucune connaissance préalable n'est requise. Toute personne adulte peut suivre cette formation, sauf les femmes enceintes et les personnes présentant des contre-indications à la pratique du massage bien-être.

#### **Niveaux d'études idéalement requis**

- ✓ Diplôme de niveau V, avec une forte motivation pour les techniques corporelles de bien-être.
- ✓ Niveau IV si complémentarité avec le secteur d'activité (soins aux personnes, vente, commerce, services) – Un niveau Bac général ou technique assure au candidat une plus grande facilité d'acquisition des compétences des fonctions commerce et gestion si le cursus s'effectue dans le cadre d'un contrat d'apprentissage.
- ✓ Autres niveaux possibles après étude de votre dossier, de votre projet professionnel et validation de l'entretien individuel.

- ✓ Si vous souhaitez discuter de certains détails concernant les modalités d'accès à cette certification, n'hésitez pas à nous consulter.

## ACCESSIBILITE

La procédure pour l'inscription est la suivante :

- ✓ Dépôt du dossier de candidature complet
- ✓ Entretien individuel téléphonique ou physique
- ✓ Après l'entretien individuel, vous recevrez un courrier ou courriel de confirmation de la recevabilité de votre candidature validée par Temana et Santayarea Formation

Si vous avez des besoins spécifiques liés à une situation de handicap ou des difficultés que vous souhaitez nous faire connaître, nous vous invitons à contacter notre référent handicap Chloé LACOURIE (06.08.14.40.31 ou [chloe@temana.fr](mailto:chloe@temana.fr)) au plus tard une semaine avant le début de la formation pour que nous puissions mettre en place les aménagements nécessaires, dans la mesure du possible.

Le nombre de stagiaires par session et par ville : minimum 4 et maximum 16.

Le délai d'accès : Le stagiaire pourra s'inscrire aux sessions disponibles sur le site internet de l'entreprise, sous réserve de leur disponibilité. Toutefois, sa demande d'inscription ne sera définitivement confirmée qu'à l'issue du délai de rétractation.

Les cours en centre de formation ont lieu de 09h30 à 17H30 (pause déjeuner d'1 heure). Un travail personnel de révision est recommandé le soir.

## VALIDATION ET SANCTION DE LA FORMATION

- **Modalités d'évaluation :**

- **Bloc de compétence n°1 (BC1) : Réalisation des techniques de massages de détente, relaxation, prévention/gestion du stress :**
- ❖ Mise en situation professionnelle relative à la réalisation de techniques d'entretien corporel
- Frais d'inscription aux examens : 50 € à régler un mois avant l'examen à l'organisme certificateur CHRISTINE FLEURY.

### **DESCRIPTION DES MODALITÉS D'ACQUISITION DE LA CERTIFICATION PAR CAPITALISATION DES BLOCS DE COMPÉTENCES ET/OU PAR CORRESPONDANCE :**

La certification professionnelle est obtenue lorsque le candidat a validé les 4 blocs de compétences.

### **ATTESTATION DE FIN DE FORMATION**

Une attestation mentionnant les objectifs et les compétences visées, la nature et la durée de l'action et les résultats de l'évaluation des acquis de la formation sera remise au(x) stagiaire(s) à l'issue de la formation.

### **LIEUX DE FORMATION**

Cette formation est dispensée dans nos centres de Toulouse, Paris, Montpellier, Bordeaux, Lyon, Lille, Strasbourg, Nice, Marseille et Clermont-Ferrand.

### **COÛT DE LA FORMATION ET MODALITÉS DE RÉGLEMENTS**

Le prix public de la formation est de 3290€ net (TVA non applicable selon l'article 293B des CGI), soit un coût horaire de 22.77€ net.

A l'expiration du délai de rétractation, un premier versement représentant 30% du coût total de la formation est à régler.

Le solde peut donner lieu à un échelonnement des paiements avec pour obligation que la totalité soit réglée avant le dernier jour de celle-ci.

### **DELAIS DE RETRACTATION**



Selon l'article L.6353-5 du code du travail, dans un délai de 14 jours à compter de la date de la signature du présent contrat, le stagiaire peut se rétracter par lettre recommandée avec avis de réception.

### TAUX DE REUSSITE DU CENTRE DE FORMATION TEMANA

	Intervenant SPA & Bien-Être		Apprentissage Intervenant SPA & B-E		Praticien en massage bien-Être		Certification Formation Répertoire Spécifique	
	2022	2023	2022	2023	2022	2023	2022	2023
Novice	92%	86%	100%	100%	90%	100%	100%	100%
Reconversion	92%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
Professionnel	100%	100%	/	/	95%	100%	100%	100%

 **4,9/5** 

### VOS CONTACTS CHEZ TEMANA DISPONIBLES AU 05.61.84.42.44

- Sandra - FONDATRICE, DIRECTRICE, FORMATRICE
- Patrice - FONDATEUR ET FORMATEUR
- Chloé – ASSISTANTE DE DIRECTION & RÉFÉRENTE HANDICAP – chloe@temana.fr
- Thomas – RESPONSABLE FORMATION – pedagogie@temana.fr
- Pauline – REFERENTE PEDAGOGIQUE - pedagogie@temana.fr
- Renata – RESPONSABLE D’EXPLOITATION – planning@temana.fr
- Cléa – RESPONSABLE COMMUNICATION ET MARKETING – digital@temana.fr
- Coralie – RESPONSABLE COMMERCIALE – contact@temana.fr
- Tom et Vanessa – SUPPORTS ADMINISTRATIFS ET COMPTABLE – gestion@temana.fr

### ENGAGEMENT DU CENTRE DE FORMATION TEMANA

Donner la prestation définie dans ce programme. Être à l’écoute de chaque participant de façon à lui permettre de mettre à profit le mieux possible cette formation. S’abstenir de tout prosélytisme sectaire, philosophique, religieux et politique.