

Nouveau

Programme de formation Massage

LES FONDAMENTAUX DU MASSAGE BIEN-ÊTRE · E-LEARNING

Durée : 4 heures

Format : E-learning

Organisme de formation :
Centre de Formation TEMANA
1 Bis rue Antoine Lavoisier
31770 COLOMIERS
Enregistré sous le numéro de déclaration d'activité 73 31 05775.31
RCS Toulouse 514 893 395
Tél : 05 61 84 42 44 / Courriel : contact@temana.fr

PRÉSENTATION

Initiation aux gestes essentiels du massage bien-être : préparation de l'espace, échange avec la personne massée, postures de travail et 4 manœuvres de base appliquées à chaque zone du corps. Cette formation est essentiellement pratique et pensée pour les débutants. Elle permet de masser ses proches dans un cadre familial et amical.

OBJECTIFS OPÉRATIONNELS/COMPÉTENCES VISÉES

Être apte à donner un massage bien-être relaxant à une personne de son entourage, en toute confiance et en toute sécurité.

- Préparer son espace et le matériel (table, linge, produits de massage)
- Mener l'échange avec la personne massée avant le massage
- Adopter une posture de travail adaptée et se déplacer avec fluidité autour de la table
- Réaliser les 4 manœuvres de base : effleurage, lissage, drainage, pétrissage
- Adapter ces gestes à chaque zone du corps
- Terminer le soin en douceur

MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

L'enseignement dispensé est pratique et théorique. La technique enseignée est montrée par petites séquences vidéo visionnables à l'infini durant 12 mois.

MOYENS PÉDAGOGIQUES

- ✓ Un protocole de cours reprenant en photos les gestes de l'enchaînement est téléchargeable. Chaque photo est commentée et suivie d'un espace où le participant peut écrire ses propres commentaires.
- ✓ La technique enseignée est montrée par petites séquences vidéo, filmées sous deux angles : face caméra et vue du dessus.
- ✓ Des quiz

Moyens pédagogiques mis à disposition des stagiaires :

Sur l'espace dédié de chaque stagiaire, des vidéos descriptives et explicatives du support de cours sont disponibles. Ces vidéos sont réalisées par votre formatrice, par petites séquences avec des quiz afin de vérifier la compréhension et l'assimilation du support de cours.

Suivi de l'exécution et évaluation des résultats

- Visibilité de l'avancement du stagiaire dans la vision des séquences e-learning et retour des quiz.
- Des feuilles d'émargements par module de formation et par demi-journées seront transmises à chaque stagiaire.
- Le stagiaire recevra un **certificat de suivi de formation « Les fondamentaux du massage bien-être »** (ce certificat n'a pas valeur de diplôme d'État).

DÉTAIL DE LA FORMATION

- ✓ Bienvenue : l'esprit du massage bien-être
- ✓ Préparer sa salle et son linge : température, lumière, musique, serviettes, coussins, drapage
- ✓ Les produits de massage
- ✓ L'échange avec la personne massée
- ✓ Posture et échauffements
- ✓ Les 4 manœuvres de base : effleurage, lissage, drainage, pétrissage
- ✓ Apprentissage de la technique :
  - Massage des jambes
  - Massage du dos
  - Massage du ventre
  - Massage des bras et des mains
  - Massage de la nuque
  - Massage du visage
- ✓ Terminer le soin en douceur
- ✓ Protocole de cours téléchargeable
- ✓ Quiz
- ✓ Module bonus : la suite de votre parcours chez Temana

ENCADREMENT

- ➢ Sandra MARIN, Praticienne et formatrice, formée aux massages du monde depuis 2000. Certifiée en techniques de massage dans le monde entier (Thaïlande, Indonésie, Québec)

PUBLIC CONCERNÉ PAR LA FORMATION/PRÉREQUIS

- Cette formation est ouverte à tous, sans limite d'âge.
- Aucune connaissance préalable n'est requise.

ACCESSIBILITÉ

Si vous avez des besoins spécifiques liés à une situation de handicap ou des difficultés que vous souhaitiez nous faire connaître, nous vous invitons à contacter notre référente handicap HILD Pauline (05.61.84.42.44 ou pedagogie@temana.fr) au plus tard une semaine avant le début de la formation pour que nous puissions mettre en place les aménagements nécessaires, dans la mesure du possible.

MODALITE D'INSCRIPTION & DELAIS D'ACCES

Le nombre de stagiaires par session est illimité.

La procédure pour l'inscription est la suivante :

Le stagiaire peut s'inscrire à la formation sur le site internet de l'organisme de formation, sous réserve de disponibilité, au plus tard 14 jours calendaires avant la date de début de la formation.
La demande d'inscription ne devient définitive qu'à l'issue du délai légal de rétractation de 14 jours, conformément à la réglementation en vigueur.

ATTESTATION DE FIN DE FORMATION

Une attestation mentionnant les objectifs et les compétences visées, la nature et la durée de l'action et les résultats de l'évaluation des acquis de la formation sera remise au(x) stagiaire(s) à l'issue de la formation.

LIEUX DE FORMATION

Partout où vous avez une connexion internet.

DURÉE DE LA FORMATION

La formation **Les fondamentaux du massage bien-être** en E-learning se déroule sur 4H. Un temps de travail personnel est nécessaire pour s'entraîner. Il est recommandé à cet effet d'utiliser le protocole disponible dans la séquence, et de revenir sur **les vidéos mises à disposition de manière illimitée pour une durée de 12 mois.**

COÛT DE LA FORMATION ET MODALITÉS DE RÉGLEMENT

Le prix public de la formation est de 99€ net (TVA non applicable selon l'article 293B des CGI) soit un coût horaire de 24.75€ net.

A l'expiration du délai de rétractation, le paiement intégral de la formation est à régler.

DÉLAIS DE RÉTRACTATION

Selon l'article L.6353-5 du code du travail, dans un délai de 14 jours à compter de la date de la signature du présent contrat, le stagiaire peut se rétracter par lettre recommandée avec avis de réception.

VOS CONTACTS CHEZ TEMANA

Notre équipe est joignable au 05.61.84.42.44

Voici vos contacts chez Temana :

- Sandra - FONDATRICE, DIRECTRICE, FORMATRICE
- Patrice - FONDATEUR ET FORMATEUR
- Pauline – REFERENTE PEDAGOGIQUE - pedagogie@temana.fr
- Renata, Céline, Charlotte, Manon – COORDINATRICE PEDAGOGIQUE – planning@temana.fr
- Cléa – RESPONSABLE COMMUNICATION ET MARKETING – digital@temana.fr
- Coralie – RESPONSABLE COMMERCIALE – contact@temana.fr
- Vanessa – SUPPORTS ADMINISTRATIFS ET COMPTABLE – gestion@temana.fr

ENGAGEMENT DU CENTRE DE FORMATION TEMANA

Donner la prestation définie dans ce programme. Être à l'écoute de chaque participant de façon à lui permettre de mettre à profit le mieux possible cette formation. S'abstenir de tout prosélytisme sectaire, philosophique, religieux et politique.

G 4,9/5 ★