

Prodiguer un massage bien-être de type californien

Durée : 35 heures soit 5 jours

Format : Présentiel

Enregistré au Registre Spécifique sous le numéro 7470

Fin d'enregistrement 18-12-2028

Organisme de formation :

Centre de Formation TEMANA
1 Bis rue Antoine Lavoisier
31770 COLOMIERS

Enregistré sous le numéro de déclaration d'activité 73 31 05775.31

RCS Toulouse 514 893 395

Tél : 05 61 84 42 44 / Courriel : contact@temana.fr

OBJECTIFS OPÉRATIONNELS

Cette certification vise à faire acquérir aux praticiens du massage bien-être, qu'ils exercent cette activité à temps plein ou en complément d'une autre (kinésithérapie ou soins esthétiques notamment), des compétences spécifiques à la réalisation d'un massage californien. Ce type de massage bien-être, connu pour ses vertus relaxantes et de loin le plus demandé par la clientèle, requiert des compétences avancées à la fois sur le plan technique, avec des enchainements spécifiques de longs mouvements lents et fluides, comme sur le plan de l'accompagnement client permettant d'atteindre, de maintenir et de revenir d'un état de relaxation profonde. Bien qu'il constitue un incontournable, les techniques qui font la réussite du massage californien ne sont pas toujours respectées, d'où l'objectif de cette certification d'en permettre une réalisation sûre et de qualité, que ce soit en institut de beauté ou bien-être, à domicile ou en spa, pour le compte d'une entreprise ou en libéral, sur un marché bien-être qui reste en forte croissance.

Version 1 - Mise à jour le 20/02/2026

Centre de Formation TEMANA

Organisme de formation enregistré sous le numéro de déclaration d'activité 73 31 05775.31, auprès de la DREETS de Toulouse. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état, article L6352-12 du code du travail.

1Bis rue Antoine Lavoisier 31770 COLOMIERS - Tél. : 05 61 84 42 44 - RCS Toulouse 514 893 395 - NAF 8559B

COMPÉTENCES VISÉES

C1. Accueillir le client ou la cliente avec professionnalisme et bienveillance, présenter le massage californien et ses bienfaits, recueillir les informations essentielles sur ses besoins, attentes et conditions particulières, préparer un environnement favorisant confort et détente, expliquer le déroulement de la séance et répondre aux questions, afin d'élaborer un protocole de massage bien-être personnalisé et garantir le bien-être et la satisfaction du client ou de la cliente, tout en respectant la confidentialité, les données personnelles, les règles d'hygiène/sécurité et le cadre éthique non thérapeutique.

C2. Réaliser des effleurages de rythmes variés, des pressions glissées, des pétrissages et des mouvements d'harmonisation en modulant les gestes, l'intensité et la durée pour s'adapter aux besoins et au confort du client, y compris en situation de handicap, afin de favoriser une reconnexion progressive et agréable aux sensations corporelles, dans le respect du confort global et des engagements éthiques de la pratique.

C3. Appliquer des manœuvres spécifiques sur les zones de tension identifiées, ajuster la douceur, la profondeur, le rythme et l'amplitude des gestes en fonction des réactions, du confort et de la mobilité des tissus massés en mobilisant différentes techniques manuelles (pressions glissées, mouvements circulaires, va-et-vient, vibrations), afin de favoriser l'assouplissement ciblé, harmoniser les zones travaillées et encourager une détente progressive, tout en respectant les besoins des personnes, y compris en situation de handicap.

C4. Élargir le champ des zones travaillées par des effleurages amples et enveloppants, en modulant rythme, pression et amplitude pour stimuler globalement les récepteurs sensoriels de la peau, en tenant compte des besoins spécifiques, y compris liés à un handicap, afin de favoriser le relâchement musculaire, réduire les inconforts et renforcer la sensation générale de détente.

Version 1 - Mise à jour le 20/02/2026

Centre de Formation TEMANA

Organisme de formation enregistré sous le numéro de déclaration d'activité 73 31 05775.31, auprès de la DREETS de Toulouse. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état, article L6352-12 du code du travail.

1Bis rue Antoine Lavoisier 31770 COLOMIERS - Tél. : 05 61 84 42 44 - RCS Toulouse 514 893 395 - NAF 8559B

C5. Accompagner les manifestations émotionnelles et corporelles du client, telles que variations respiratoires, soupirs, larmes ou changements d'expression, en utilisant une communication verbale et non verbale bienveillante et rassurante, adapter l'approche au profil et aux besoins spécifiques, y compris en situation de handicap, afin de maintenir ou renforcer la relation de confiance, favoriser un relâchement profond et durable et éviter les freins à la détente.

C6. Clore le massage californien en réalisant une technique d'enveloppement combinant des gestes lents, amples et enveloppants avec des lissages légers, en modulant le rythme, la pression et l'amplitude selon les besoins et particularités du client, y compris en situation de handicap, afin de permettre une transition en douceur vers la pleine conscience corporelle et prolonger la sensation de bien-être, dans le respect du confort et de l'éthique de la pratique.

PROGRAMME RÉCAPITULATIF

Situation de PSH :

Le référent utilise le tableau de compensation et la liste des partenaires en cas de besoin d'aménagement

CONTENU ET DÉTAIL DE LA FORMATION		
MODULES DE FORMATION	Nbre jours	Nbre heures
Massage Californien	5	35
TOTAL GENERAL	5	35
CERTIFICATION	1	7

Version 1 - Mise à jour le 20/02/2026

Centre de Formation TEMANA

Organisme de formation enregistré sous le numéro de déclaration d'activité 73 31 05775.31, auprès de la DREETS de Toulouse. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état, article L6352-12 du code du travail.

1Bis rue Antoine Lavoisier 31770 COLOMIERS - Tél. : 05 61 84 42 44 - RCS Toulouse 514 893 395 - NAF 8559B

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Durée totale : 65 minutes

Devant un jury composé de deux personnes, le candidat doit démontrer sa maîtrise d'un massage californien avancé, en adaptant sa pratique à une situation spécifique présentée par le jury.

Déroulement de l'épreuve pratique (55 minutes)

1. Tirage au sort de l'étude de cas

- Chaque Modèle procède au tirage au sort d'une étude de cas qui présente une situation concrète (ex. : inconfort dorsal déclaré, sensation d'inconfort à la cheville, tensions cervicales perçues, etc.).

2. Accueil et questionnaire

- Le candidat recueille les informations essentielles auprès du modèle : besoins, attentes et conditions particulières.
- Le candidat ne formule ni diagnostic, ni conduite à tenir médicale, et oriente le cas échéant.
- Il définit et adapte sa séance en fonction de la situation donnée.

3. Réalisation du massage

- Le candidat effectue un massage complet sur un modèle désigné par le jury.
- La séance couvre l'ensemble du protocole et se termine par de grandes harmonisations sur chaque partie (antérieure et postérieure).

Entretien oral avec le jury (10 minutes)

Un entretien oral portant sur les techniques, situations ou éléments de pratique non observés lors de la mise en situation, permettant au jury d'évaluer la compréhension, la pertinence des justifications et la capacité de prise de recul du candidat.

CRITÈRES D'ÉVALUATION

Cr1.

1. Accueil client

- Adopte une posture professionnelle et chaleureuse dès la prise de contact avec le client ou la cliente pour instaurer un climat de confiance.

- o Se présente, avec une tenue adaptée,
- o Le ton de la voix est calme,
- o Le volume sonore est ajusté.

- Utilise un langage clair, courtois et accessible, privilégie des mots simples, bannit le jargon technique, et favorise une communication fluide pour mettre le client ou la cliente à l'aise.

- o Les propos sont précis sans utiliser de termes trop techniques.

- Présente le massage californien, ses bienfaits et ses limites : informe le client ou la cliente sur l'objectif bien-être de la séance.

- o Cite les mots clés du californien (détente, lâcher prise, enveloppant, rassurant)

- o Mentionne le fait que c'est un massage non-thérapeutique.

2. Recueil des informations

- Pose des questions précises et ciblées : identifie les besoins, attentes et préférences exprimés par le client ou la cliente.

- o Questionne sur les contraindications courantes au massage,

- o Approfondi son questionnement en cas de points positifs pour vérifier s'il peut masser.

- Prend en compte les particularités personnelles du client ou de la cliente.

Version 1 - Mise à jour le 20/02/2026

Centre de Formation TEMANA

Organisme de formation enregistré sous le numéro de déclaration d'activité 73 31 05775.31, auprès de la DREETS de Toulouse. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état, article L6352-12 du code du travail.

1Bis rue Antoine Lavoisier 31770 COLOMIERS - Tél. : 05 61 84 42 44 - RCS Toulouse 514 893 395 - NAF 8559B

o Considère les éventuelles contraintes, ou situations de handicap, o
Demande les attentes et préférences de la personne.

- Reformule les propos recueillis : confirme la bonne compréhension de la demande du client ou de la cliente

3. Conception du protocole personnalisé

- Sélectionne les techniques et manœuvres adaptées : choisit celles qui correspondent au profil, aux besoins et aux attentes du client ou de la cliente.

o Propose une adaptation de son massage selon les attentes ou le handicap et l'explique.

- Définit la durée, l'intensité et les zones prioritaires d'intervention en fonction des informations recueillies auprès du client ou de la cliente.

o Ajuste le protocole (durée, intensité et zones prioritaires).

- Choisit des produits adaptés et respectueux de l'environnement : sélectionne des huiles, textures ou senteurs conformes aux préférences et sensibilités éventuelles du client ou de la cliente.

o Les produits utilisés sont adaptés aux éléments recueillis (allergies, état physique ou émotionnel, etc.).

4. Préparation de l'environnement

- Dispose le matériel et les produits de façon fonctionnelle et hygiénique.

o Les huiles aromatiques sont à portée de main ou utilise un holster, o Les coussins de positionnement sont sortis.

- Applique rigoureusement les règles d'hygiène et sécurité pour soi, le matériel et l'environnement.

o Les serviettes sont non tâchées, de taille adaptées et positionnées sur la table.

- o La table de massage et les accessoires sont nettoyés avant et après la prestation.
- o Le candidat se lave les mains avant et après la prestation.
- o La personne n'est pas mise en danger (risque de tomber de la table, pas d'huile dans les yeux).

- Intègre les engagements RSE dans le choix des produits et la gestion des ressources.
 - o Utilise du matériel et produits écoresponsables (flacon en verre ou recyclé, huile végétale et essentielles de qualité, draps lavables).

5. Explication et mise en confiance

- Explique le déroulement de la séance au client ou à la cliente : détaille clairement le protocole prévu, ses étapes et ses modalités.
- Donne les consignes pour l'installation : indique la position, l'utilisation de la couverture et les ajustements possibles au client ou à la cliente.
- Vérifie le confort du client ou de la cliente avant de commencer.
 - o Avant de commencer le massage, coussin sous les chevilles, réglage de la tête, couvre la personne.

6. Respect du cadre éthique et non thérapeutique

- Respecte la confidentialité et la discrétion sur les informations recueillies auprès du client ou de la cliente.
 - o Lors de la présentation, indique que les informations recueillies sont soumises au respect de la confidentialité.
- Maintient une attitude respectueuse et bienveillante en toutes circonstances vis-à-vis du client ou de la cliente.
 - o Ne découvre que la partie massée (drapping).
 - o Pour les femmes, la poitrine reste toujours couverte par une serviette.
 - o Respecte la technique du paravent lors du retournement de la personne.

7. Suivi de la prestation

- Recueille les impressions et le niveau de satisfaction du client ou de la cliente.
 - En fin de prestation, pose 1 ou 2 questions pour connaître la satisfaction de la personne afin d'améliorer sa prestation.
- Prend note des retours formulés par le client ou la cliente pour améliorer les pratiques.
 - Note les observations formulées.
- Donne, des conseils de bien-être adaptés au client ou à la cliente pour prolonger les bénéfices du massage.
 - Indique de boire plus que d'ordinaire pour une bonne réhydratation et de prévoir un temps de repos après le massage.

Cr2.

1. Réalisation technique

- Exécute les manœuvres sur le client ou la cliente dans un ordre logique (effleurages, pressions glissées, pétrissages, harmonisation) afin de favoriser une détente progressive.
- Maintient une fluidité des transitions (sans rupture perceptible) pour que le client ou la cliente ressente une continuité apaisante dans le massage.
- Alterne des effleurages rapides ou lents selon l'effet recherché (stimulation ou relaxation) adapté aux besoins du client ou de la cliente.
- Englobe l'ensemble de la masse musculaire travaillée pour garantir un soin complet.
- Termine les phases postérieure et antérieure par de grandes harmonisations pour ancrer un sentiment de globalité et de relâchement.

Version 1 - Mise à jour le 20/02/2026

Centre de Formation TEMANA

Organisme de formation enregistré sous le numéro de déclaration d'activité 73 31 05775.31, auprès de la DREETS de Toulouse. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état, article L6352-12 du code du travail.

1Bis rue Antoine Lavoisier 31770 COLOMIERS - Tél. : 05 61 84 42 44 - RCS Toulouse 514 893 395 - NAF 8559B

2. Adaptation aux besoins

- Module les gestes, l'intensité et la durée en fonction du confort, des attentes et des réactions observées.
- Adapte les techniques et le positionnement aux particularités physiques, sensorielles ou émotionnelles, y compris en situation de handicap.
 - o Adapte les techniques et le positionnement aux particularités physiques, sensorielles ou émotionnelles.
 - o Ajuste les zones et amplitudes d'intervention.

3. Qualité de la relation et de l'accompagnement.

Maintient un contact rassurant et constant pour installer un climat de confiance.

- Utilise un toucher respectueux et attentif aux signaux verbaux et non-verbaux du client ou de la cliente pour ajuster son intervention.
 - o Les différents effleurages sont francs : toute la main est en contact, ne travaille pas qu'avec le bout des doigts.
- Installe un rythme et une gestuelle favorisant le lâcher-prise et la détente globale.
 - o La vitesse d'exécution des manœuvres est lente, pas de mouvements brusques.

Cr3.

1. Adaptation des gestes au profil du client ou de la cliente

- Observe et tient compte des réactions verbales et non verbales du client ou de la cliente.
 - o Le candidat s'arrête sur une zone identifiée.

- Ajuste le rythme, la pression et l'amplitude des gestes selon le confort, la mobilité et les besoins spécifiques du client ou de la cliente, y compris en situation de handicap.

- o Le rythme, pression et amplitude des gestes sont réduits.

2. Séquencement et fluidité des manœuvres

- Exécute les pressions glissées, mouvements circulaires, va-et-vient et vibrations sur le client ou la cliente dans un ordre cohérent et fluide. o Il commence par une pression glissée profonde.

- o Il réalise ensuite au moins deux techniques de petits mouvements (pressions circulaires et/ou va-et-vient et/ou vibrations).

3. Maîtrise technique et qualité du toucher

- Réalise des gestes précis, réguliers et fluides sur le client ou la cliente.
- Varie l'intensité, la durée et l'amplitude selon les zones travaillées et les réactions du client ou de la cliente.
- Adopte un toucher ferme mais respectueux, favorisant un ressenti agréable et une expérience de détente optimale. o La personne ne doit pas grimacer.

Cr4.

1. Séquencement logique des manœuvres

- Réalise les grands effleurages après les manœuvres spécifiques sur le client ou la cliente.
- Exécute les effleurages lents, enveloppants et étendus au-delà de la zone initiale de travail du client ou de la cliente.

2. Maîtrise technique et qualité du toucher

- Adopte une gestuelle précise, fluide et harmonieuse sur le client ou la cliente, favorisant la stimulation équilibrée des récepteurs sensoriels de la peau.

Version 1 - Mise à jour le 20/02/2026

Centre de Formation TEMANA

Organisme de formation enregistré sous le numéro de déclaration d'activité 73 31 05775.31, auprès de la DREETS de Toulouse. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état, article L6352-12 du code du travail.

1Bis rue Antoine Lavoisier 31770 COLOMIERS - Tél. : 05 61 84 42 44 - RCS Toulouse 514 893 395 - NAF 8559B

- o L'action englobe progressivement de nouvelles zones, tout en conservant la cohérence et la continuité du massage

- Maintiens une présence professionnelle et un toucher constant et respectueux pour le client ou la cliente.

- o Il n'y a pas de perte de contact.

3. Élargissement progressif du champ des zones travaillées

- Étend progressivement l'action à de nouvelles zones du client ou de la cliente tout en conservant la cohérence et la continuité du massage.

- o Étend progressivement ses gestes à de nouvelles zones sans changer le rythme et la fluidité.

Cr5.

1. Observation et écoute

- Observe les manifestations émotionnelles du client ou de la cliente.

- o Le candidat est attentif aux manifestations émotionnelles de la personne (variations respiratoires, soupirs, larmes, changements d'expression).

- Identifier ces signaux sans interprétation hâtive afin d'adapter immédiatement l'intervention.

2. Réagir de manière adaptée

- Interrompre le geste en cours lors d'une manifestation émotionnelle significative du client ou de la cliente.

- Demande l'accord explicite du client ou de la cliente avant de reprendre le massage en cas de réaction intense.

3. Communication rassurante et valorisante

- Dissipe les éventuelles craintes du client ou de la cliente.

o Il veille à dissiper les éventuelles craintes de la personne et à la rassurer sur le caractère fréquent et normal de ce type de réaction.

- Utiliser un ton calme et des paroles simples et claires, adaptées au profil et aux besoins spécifiques du client ou de la cliente, y compris en situation de handicap.

o Il adopte un ton monocorde, utilise des paroles simples, claires et rassurantes.

4. Impact positif

- Permet au client ou à la cliente de se sentir entendu(e) et de poursuivre le massage sereinement.

- La distance professionnelle est maintenue tout en favorisant une relation de confiance

Cr6.

1. Séquencement et application des manœuvres

Réalise systématiquement une phase de retour corporel suivie de lissages légers sur le client ou la cliente, afin de préparer le corps et l'esprit à la fin de la séance.

- Commence par des pressions sur les épaules, les hanches et les chevilles du client ou de la cliente, même si ces zones n'ont pas été travaillées précédemment, afin de favoriser une reconnexion globale aux sensations corporelles.

- Effectue au moins trois lissages descendants sur le client ou la cliente, en évitant tout contact direct avec la peau, pour prolonger la sensation de douceur et de confort.

- Exécute les gestes de manière fluide et continue, sans rupture brutale de rythme, pour maintenir le sentiment de détente et de sécurité du client ou de la cliente.

2. Maîtrise la qualité et la précision du toucher

Version 1 - Mise à jour le 20/02/2026

Centre de Formation TEMANA

Organisme de formation enregistré sous le numéro de déclaration d'activité 73 31 05775.31, auprès de la DREETS de Toulouse. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état, article L6352-12 du code du travail.

1Bis rue Antoine Lavoisier 31770 COLOMIERS - Tél. : 05 61 84 42 44 - RCS Toulouse 514 893 395 - NAF 8559B

- Réalise des gestes lents, amples et enveloppants sur le client ou la cliente, avec un toucher franc, régulier et maîtrisé, afin de maximiser la détente et le confort.
- Exécute des lissages légers, réguliers et uniformes, adaptés aux zones travaillées et aux réactions du client ou de la cliente, pour renforcer le relâchement musculaire et la sensation de bien-être.

3. Reprise progressive et la communication

- Invite le client ou la cliente à se relever progressivement, en commençant par une position assise puis debout, afin d'éviter toute sensation d'étourdissement et d'assurer un retour en douceur.
- Utilise une communication verbale et non verbale rassurante et adaptée au profil du client ou de la cliente, afin de maintenir la confiance et le confort émotionnel jusqu'à la fin de la séance.
 - o Le candidat communique d'une manière douce pour énoncer tout le discours de fin de soin pour un retour en douceur à la réalité.
 - o Il garde un contact physique lors du discours de fin de soin.

MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Un support de cours reprenant en photos les gestes de l'enchaînement sera remis à chacun des participants. Chaque photo est commentée.
- Des tables de massage sont à disposition des stagiaires
- Des supports vidéo et audio vous sont transmis en fin de formation valable un an.
- La lecture d'ouvrages divers est recommandée.

ENCADREMENT

- Sandra MARIN, Praticienne et formatrice, formée aux massages du monde depuis 2000. Certifiée en techniques de massage dans le monde entier (Thaïlande, Indonésie, Québec)
- Patrice MARIN, Praticien et formateur. Étiopathe diplômé de la faculté d'Étiopathie de Toulouse et Ostéopathe diplômé de l'institut supérieur d'Ostéopathie du Grand Méditerranée.
- David MIOTTO, Diplômé du titre Intervenant SPA et Bien-Être, Praticien en massage Bien-Être et Formateur.
- Pauline HILD, Diplômée du titre RNCP Intervenant Spa et Bien-Être et du CAP Esthétique Cosmétique & Parfumerie, Praticienne en massage Bien-Être et Formatrice.

Version 1 - Mise à jour le 20/02/2026

Centre de Formation TEMANA

Organisme de formation enregistré sous le numéro de déclaration d'activité 73 31 05775.31, auprès de la DREETS de Toulouse. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état, article L6352-12 du code du travail.

1Bis rue Antoine Lavoisier 31770 COLOMIERS - Tél. : 05 61 84 42 44 - RCS Toulouse 514 893 395 - NAF 8559B

PUBLIC VISÉ

La formation s'adresse aux professionnels du massage bien-être (masseur bien-être, praticien en massage bien-être, praticien spa) intervenant dans les salons de massages, spas, en statut salarié ou indépendant, et aux esthéticiens pratiquant le massage bien-être dans leur institut, ayant le projet de diversifier leur offre de massage bien-être.

PRÉREQUIS DE LA FORMATION

Pour intégrer le parcours de formation préparatoire à la certification, le candidat doit justifier d'une formation initiale et/ou d'une expérience professionnelle dans le domaine du massage, exercée notamment :

- Dans un hôtel, SPA, centre de bien-être, etc.,
- Dans le domaine médical ou paramédical (ex. : kinésithérapeute, infirmier·e, aide-soignant·e),
- Dans un centre d'esthétique,
- A son compte.

Version 1 - Mise à jour le 20/02/2026

Centre de Formation TEMANA

Organisme de formation enregistré sous le numéro de déclaration d'activité 73 31 05775.31, auprès de la DREETS de Toulouse. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état, article L6352-12 du code du travail.

1Bis rue Antoine Lavoisier 31770 COLOMIERS - Tél. : 05 61 84 42 44 - RCS Toulouse 514 893 395 - NAF 8559B

MODALITÉS D'INSCRIPTION & DÉLAIS D'ACCÈS

La procédure pour l'inscription est la suivante :

✓ Inscription en ligne ou par l'envoi du bulletin d'inscription par courrier

Le nombre de stagiaires par session et par ville : minimum 4 et maximum 16.

Le stagiaire peut s'inscrire aux sessions de formation disponibles sur le site internet de l'organisme de formation, sous réserve de disponibilité, au plus tard 14 jours calendaires avant la date de début de la formation.

La demande d'inscription ne devient définitive qu'à l'issue du délai légal de rétractation de 14 jours, conformément à la réglementation en vigueur.

Les cours en centre de formation ont lieu de 09h30 à 17h30 (pause déjeuner d'1 heure). Un travail personnel de révision est recommandé le soir.

ACCESSIBILITÉ & CANDIDAT EN SITUATION DE HANDICAP

Tout candidat peut saisir le référent handicap de l'organisme de formation pour aménager les modalités d'évaluation et obtenir l'assistance d'un tiers lors de l'évaluation. Les supports et le matériel nécessaires à la réalisation des évaluations pourront être adaptés. Sur le conseil du référent Handicap et dans le respect des spécifications du référentiel, le format de la modalité pourra être adapté.

Si vous avez des besoins spécifiques liés à une situation de handicap ou des difficultés que vous souhaitiez nous faire connaître, nous vous invitons à contacter notre référente handicap Pauline Hild (05.61.84.42.44 ou pauline@temana.fr) au plus tard une semaine avant le début de la formation pour que nous puissions mettre en place les aménagements nécessaires, dans la mesure du possible.

Version 1 - Mise à jour le 20/02/2026

Centre de Formation TEMANA

Organisme de formation enregistré sous le numéro de déclaration d'activité 73 31 05775.31, auprès de la DREETS de Toulouse. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état, article L6352-12 du code du travail.

1Bis rue Antoine Lavoisier 31770 COLOMIERS - Tél. : 05 61 84 42 44 - RCS Toulouse 514 893 395 - NAF 8559B

ATTESTATION INDIVIDUELLE DE FIN DE FORMATION

Une attestation mentionnant les objectifs et les compétences visées, la nature et la durée de l'action et les résultats de l'évaluation des acquis de la formation sera remise au(x) stagiaire(s) à l'issue de la formation.

LIEUX DE FORMATION



Version 1 - Mise à jour le 20/02/2026

Centre de Formation TEMANA

Organisme de formation enregistré sous le numéro de déclaration d'activité 73 31 05775.31, auprès de la DREETS de Toulouse. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état, article L6352-12 du code du travail.

1Bis rue Antoine Lavoisier 31770 COLOMIERS - Tél. : 05 61 84 42 44 - RCS Toulouse 514 893 395 - NAF 8559B

COÛT DE LA FORMATION ET MODALITÉS DE RÉGLEMENT

Le prix public de la formation est de 1400€ net (TVA non applicable selon l'article 293B des CGI), soit un coût horaire de 40.00€ net. Les frais d'inscription sont inclus dans le prix de la formation.

A l'expiration du délai de rétractation, un premier versement représentant 30% du coût total de la formation est à régler.

Le paiement du solde du coût de la formation devra intervenir à la fin de l'action de formation, et au plus tard le dernier jour de celle-ci.

DÉLAIS DE RÉTRACTATION

Selon l'article L.6353-5 du code du travail, dans un délai de 14 jours à compter de la date de la signature du présent contrat, le stagiaire peut se rétracter par lettre recommandée avec avis de réception.

HORAIRES DE LA FORMATION

Les horaires de formation sont de 9H30 à 17H30 avec une heure de pause déjeuner, soit 7H de formation par jour. Il est demandé d'arriver 15 minutes avant la formation. Un travail personnel de révision est recommandé le soir.

Version 1 - Mise à jour le 20/02/2026

Centre de Formation TEMANA

Organisme de formation enregistré sous le numéro de déclaration d'activité 73 31 05775.31, auprès de la DREETS de Toulouse. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état, article L6352-12 du code du travail.

1Bis rue Antoine Lavoisier 31770 COLOMIERS - Tél. : 05 61 84 42 44 - RCS Toulouse 514 893 395 - NAF 8559B

VOS CONTACTS CHEZ TEMANA

Notre équipe est joignable au 05.61.84.42.44

Chargés des relations stagiaires / apprenti(e) :

- Pauline – REFERENTE PEDAGOGIQUE – pedagogie@temana.fr / pauline@temana.fr

Les différents interlocuteurs :

- Sandra – FONDATRICE, DIRECTRICE, FORMATRICE
- Patrice – FONDATEUR ET FORMATEUR
- Pauline – REFERENTE PEDAGOGIQUE – pedagogie@temana.fr
- Renata, Céline, Charlotte, Manon – COORDINATRICE PEDAGOGIQUE – planning@temana.fr
- Cléa – RESPONSABLE COMMUNICATION ET MARKETING – digital@temana.fr
- Coralie – RESPONSABLE COMMERCIALE – contact@temana.fr
- Vanessa – SUPPORT ADMINISTRATIF ET COMPTABLE – gestion@temana.fr

ENGAGEMENT DU CENTRE DE FORMATION TEMANA

Donner la prestation définie dans ce programme. Être à l'écoute de chaque participant de façon à lui permettre de mettre à profit le mieux possible cette formation. S'abstenir de tout prosélytisme sectaire, philosophique, religieux et politique.



Version 1 - Mise à jour le 20/02/2026

Centre de Formation TEMANA

Organisme de formation enregistré sous le numéro de déclaration d'activité 73 31 05775.31, auprès de la DREETS de Toulouse. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état, article L6352-12 du code du travail.

1Bis rue Antoine Lavoisier 31770 COLOMIERS – Tél. : 05 61 84 42 44 – RCS Toulouse 514 893 395 – NAF 8559B