



Anatomie Palpatoire

Durée 4 jours 28 heures
Formation en présentiel & E-Learning

Organisme de formation :

Centre de Formation TEMANA
1 Bis rue Antoine Lavoisier
31770 COLOMIERS
Enregistré sous le numéro de déclaration d'activité 73 31 05775.31
RCS Toulouse 514 893 395
Tél : 05 61 84 42 44 / Courriel : contact@temana.fr

PRESENTATION

La formation en anatomie palpatoire s'adresse aux personnes qui ont pour objectif d'avoir ou de développer leurs connaissances en anatomie humaine dans le cadre de la pratique des techniques de bien-être.

OBJECTIFS DE LA FORMATION

Délivrer au stagiaire des connaissances détaillées sur l'anatomie humaine. Lui donner toutes les connaissances nécessaires pour utiliser les protocoles avec précision. Lui faire connaître toutes les contre-indications pour ne pas blesser ou aggraver l'état de santé de son client.

METHODE PEDAGOGIQUE

L'enseignement dispensé est pratique et théorique. Un cours est enseigné, puis les participants pratiquent la palpation par binôme, l'un sur l'autre.

Ils expérimenteront ainsi le ressenti du point de vue du donneur mais également du receveur. Le formateur corrigera alors les participants pendant leur pratique et répondra aux questions des uns et des autres.

Le formateur veillera à ce que les participants changent souvent de partenaires de sorte à expérimenter l'approche palpatoire sur des corps de natures différentes. C'est la meilleure façon de se préparer à appréhender les corpulences différentes des personnes.

MOYENS PEDAGOGIQUES

- ✓ Un protocole de cours reprenant en photos les gestes de l'enchaînement est téléchargeable. Chaque photo est commentée et suivie d'un espace où le participant peut écrire ses propres commentaires.
- ✓ La technique enseignée est montrée par petites séquences vidéos.
- ✓ Des quizz

Sur l'espace dédié de chaque stagiaire, des vidéos descriptives et explicatives du support de cours sont disponibles. Ces vidéos sont réalisées par votre formateur, par petites séquences avec des quizz afin de vérifier la compréhension et l'assimilation du support de cours.

La lecture d'ouvrages d'anatomie est recommandée.

- Des tables de massage et futons au choix sont à disposition des stagiaires. La lecture d'ouvrages divers est recommandée.
- Des supports vidéo et audio vous sont transmis en fin de formation d'une validité d'un an.

Moyens pédagogiques mis à disposition des stagiaires :

- Séances de formation en salle
- Études de cas concrets
- Jeux de rôles
- Dossiers techniques remis aux stagiaires
- Audios et vidéos

Suivi de l'exécution et évaluation des résultats

- Une feuille d'émargement renseignée est à signer par le stagiaire et le formateur par demi-journée de formation.
- Visibilité de l'avancement du stagiaire dans la vision des séquences e-learning et retour des quizz.
- Le stagiaire recevra un **certificat de suivi de formation Anatomie Palpatoire** (ce certificat n'a pas valeur de diplôme d'État).



ECOLE PROFESSIONNELLE DES MÉTIERS DU SPA ET BIEN-ÊTRE

DETAIL DE LA FORMATION

ELEARNING :

→ Transmission de l'accès à la formation en E-Learning 15 jours avant la formation en présentiel avec une évaluation (quizz)

Cette session de formation comporte plusieurs modules qui aborderont :

- Le Livret d'anatomie palpatoire
- Quiz 1
- Pourquoi connaître l'anatomie appliquée au massage
- Comment appréhender l'entretien avec le futur massé
- Quiz 2 : Culture
- Membre supérieur - Visualisation
- Membre supérieur - Mise en pratique
- Fessier - Visualisation
- Fessier - Mise en pratique
- Cuisse - Visualisation & Mise en pratique
- Mollet - Visualisation & Mise en pratique
- Surélever la cheville
- Pied - Visualisation & Mise en pratique
- Sacrum - Visualisation
- Sacrum - Mise en pratique
- Dos - Visualisation
- Dos - Mise en pratique
- Nuque - Visualisation
- Nuque - Mise en pratique
- Ventre - Visualisation
- Ventre - Mise en pratique

JOUR 1 PRESENTIEL

Version 5 - Mise à jour le 08/10/2024

Centre de Formation TEMANA

Organisme de formation enregistré sous le numéro de déclaration d'activité 73 31 05775.31, auprès de la DREETS de Toulouse.

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état, article L6352-12 du code du travail.

1Bis rue Antoine Lavoisier 31770 COLOMIERS - Tél. : 05 61 84 42 44 - RCS Toulouse 514 893 395 – NAF 8559B



ECOLE PROFESSIONNELLE DES MÉTIERS DU SPA ET BIEN-ÊTRE

- Apprentissage de l'anatomie humaine : ostéologie, arthrologie, myologie, neurologie, vascularisation, viscères
- Approche physiologique et pathologique rapportée aux techniques de bien-être

JOUR 2 PRESENTIEL

- Contre-indications aux techniques de massages bien-être :
 - Approche des situations que vous pouvez rencontrer au quotidien : précautions, conseils, urgences absolues
 - Etablissement d'une fiche clientèle qui reprend les éléments médicaux de votre client afin de ne pas commettre d'erreurs.
 - Comment conseiller et orienter votre client en cas de problème
- Cette formation est pratique (palpation) mais aussi théorique avec projection de nombreux documents :
 - La peau, les muscles, les tendons , les ligaments
 - Palpation des éléments osseux, musculaires et tendineux
 - Pratique du massage profond avec respect du sens des fibres musculaires
 - Connaissance des principales articulations du corps et mise en pratique par mobilisation
 - Abdomen/thorax : Localisation et fonction des viscères
 - Système circulatoire : localisation des principaux vaisseaux (artériels, veineux et lymphatiques)
 - Système nerveux : différence entre neuro-végétatif et cérébro-spinal / localisation des troncs nerveux superficiels

ENCADREMENT

- Patrice MARIN, Praticien et formateur. Étiopathe diplômé de la faculté d'Étiopathie de Toulouse et Ostéopathe diplômé de l'institut supérieur d'Ostéopathie du Grand Méditerranée
- David MIOTTO, Diplômé du titre Intervenant SPA et Bien-Être, Praticien en massage Bien-Être et Formateur.
- Rodolphe GOMEZ SANCHEZ, Diplômé du titre RNCP Intervenant Spa et Bien-Être, il travaille à domicile, en hôtellerie de luxe, en Spa et en salon de bien-être, il intervient également lors d'événements et en entreprise

Version 5 - Mise à jour le 08/10/2024

Centre de Formation TEMANA

Organisme de formation enregistré sous le numéro de déclaration d'activité 73 31 05775.31, auprès de la DREETS de Toulouse.

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état, article L6352-12 du code du travail.

1Bis rue Antoine Lavoisier 31770 COLOMIERS - Tél. : 05 61 84 42 44 - RCS Toulouse 514 893 395 – NAF 8559B



ECOLE PROFESSIONNELLE DES MÉTIERS DU SPA ET BIEN-ÊTRE

- Anthony MOLLO, Diplômé du titre Intervenant SPA et Bien-Être, Praticien en massage Bien-Être et Formateur.
- Victor HERMINET, Diplômé du titre Intervenant SPA et Bien-Être, Praticien en massage Bien-Être et Formateur.

PUBLIC CONCERNE PAR LA FORMATION ET PREREQUIS

Cette formation est ouverte à tous, sans limite d'âge. Aucune connaissance préalable n'est requise. Toute personne adulte peut suivre cette formation, sauf les femmes enceintes et les personnes présentant des contre-indications à la pratique du massage bien-être.

ACCESSIBILITE

La procédure pour l'inscription est la suivante :

- ✓ Inscription en ligne ou par l'envoi du bulletin d'inscription par courrier

Si vous avez des besoins spécifiques liés à une situation de handicap ou des difficultés que vous souhaitez nous faire connaître, nous vous invitons à contacter notre référent handicap Chloé LACOURIE (06.08.14.40.31 ou chloe@temana.fr) au plus tard une semaine avant le début de la formation pour que nous puissions mettre en place les aménagements nécessaires, dans la mesure du possible.

Le nombre de stagiaires par session et par ville : minimum 4 et maximum 16.

Le délai d'accès : Le stagiaire pourra s'inscrire à tout moment selon les dates disponibles à l'inscription sur le site internet, et au plus tard 1 jour avant la formation, selon les places restantes.

Les cours en centre de formation ont lieu de 09h30 à 17H30 (pause déjeuner d'1 heure). Un travail personnel de révision est recommandé le soir.

ATTESTATION DE FIN DE FORMATION

En application de l'article L.6353-1 du Code du Travail, une attestation mentionnant les objectifs, la nature et la durée de l'action et les résultats de l'évaluation des acquis de la formation sera remise au(x) stagiaire(s) à l'issue de la formation.

LIEUX DE FORMATION

Cette formation est dispensée dans nos centres de Toulouse, Paris, Montpellier, Bordeaux, Lyon, Lille, Strasbourg, Nice, Marseille et Clermont-Ferrand.

DUREE DE LA FORMATION

La formation d'**anatomie palpatoire** se déroule sur 14 heures en e-learning et 14 heures en centre de formation.

Des cours en vidéos sur la théorie sont transmis au stagiaire.

Un travail personnel de révision est recommandé le soir.

COÛT DE LA FORMATION

Le prix de la formation est de 730€ net (formation non assujettie à la TVA), soit un coût horaire de 26.07€ net.

A l'expiration du délai de rétractation, un premier versement représentant 30% du coût total de la formation est à régler.

Le solde peut donner lieu à un échelonnement des paiements avec pour obligation que la totalité soit réglée avant le dernier jour de celle-ci.

DATES DE LA FORMATION

Voir le dossier d'inscription. Les dates choisies sont à reporter sur le devis et/ou la convention.

VOS CONTACTS CHEZ TEMANA DISPONIBLES AU 05.61.84.42.44

- Sandra - FONDATRICE, DIRECTRICE, FORMATRICE
- Patrice - FONDATEUR ET FORMATEUR
- Chloé – ASSISTANTE DE DIRECTION & RÉFÉRENTE HANDICAP – chloe@temana.fr
- Thomas – RESPONSABLE FORMATION – pedagogie@temana.fr
- Pauline – REFERENTE PEDAGOGIQUE - pedagogie@temana.fr
- Renata – RESPONSABLE D’EXPLOITATION – planning@temana.fr
- Cléa – RESPONSABLE COMMUNICATION ET MARKETING – digital@temana.fr
- Coralie – RESPONSABLE COMMERCIALE – contact@temana.fr
- Tom et Vanessa – SUPPORTS ADMINISTRATIFS ET COMPTABLE – gestion@temana.fr

ENGAGEMENT DU CENTRE DE FORMATION TEMANA

Donner la prestation définie dans ce programme. Être à l’écoute de chaque participant de façon à lui permettre de mettre à profit le mieux possible cette formation. S’abstenir de tout prosélytisme sectaire, philosophique, religieux et politique.

