



## **PROGRAMME DE FORMATION**

### **CAP ESTHETIQUE COSMETIQUE PARFUMERIE**

Durée : 280 heures – 40 Jours

- 1 jour par semaine, le lundi.
- Sur 1 an de Septembre à Mai

**Organisme de formation :**

Centre de Formation TEMANA  
4 avenue André Marie Ampère  
31770 COLOMIERS  
Enregistré sous le numéro de déclaration d'activité 73 31 05775.31  
RCS Toulouse 514 893 395  
Tél : 05 61 84 42 44 / Courriel : [contact@temana.fr](mailto:contact@temana.fr)

#### **OBJECTIFS DE LA FORMATION**

Le certificat d'aptitude professionnel esthétique cosmétique parfumerie est une formation diplômante d'état sur un an. Cette formation vous offre la possibilité de vous former aux métiers de la beauté et aux exigences des professionnels en abordant toutes les bases de l'esthétique.

Le CAP esthétique permet l'apprentissage et la maîtrise des techniques de soins esthétiques, tels que le maquillage, les soins du visage, la beauté des mains et des pieds ainsi que les épilations pour hommes et femmes. Vous serez également capable de conseiller et vendre des produits destinés aux soins et au bien-être.

En résumé, vous saurez embellir et satisfaire votre clientèle, tout en sachant gérer votre activité.

#### **Suite de parcours et débouchés de la formation**

Le postulant ayant validé ce cursus diplômant pourra exercer ses fonctions ou se reconvertir dans les structures suivantes :

- Institut de beauté, centre d'esthétique spécialisé (SPA, centre épilation...)
- Esthétique à domicile
- Parapharmacie
- Parfumerie
- Centre de bien-être, salon de coiffure avec activité esthétique
- Établissement de tourisme
- Entreprise de distribution de produits cosmétiques et produits de parfumerie

### **Passerelles**

- RNCP intervenant praticien massage bien-être
- Patricien en massage bien-être
- Formation esthétique : épilation au fils
- Formation esthétique : épilation orientale
- RNCP prothésiste onguulaire
- Extension de cils
- Rehaussement de cils
- Restructuration des sourcils

### **MOYENS PEDAGOGIQUES**

- Un support de cours reprenant en photos les manœuvres sera remis à chacun des participants. Chaque photo est commentée et suivie d'un espace où le participant peut écrire ses propres commentaires.
  - L'utilisation d'un paperboard pendant les applications permet de reprendre les gestes précédemment enseignés.
  - Des tables de travail sont à disposition des stagiaires.
  - Chauffe cire, diverses spatules et autres consommables pour les épilations
  - Vapozone sur pied
  - Colonnes multifonctions pour les soins esthétiques
- La lecture d'ouvrages divers est recommandée.

### **Suivi de l'exécution et évaluation des résultats :**

- ✓ Des feuilles d'émargements par module de formation et par demi-journées seront transmises à chaque stagiaire.
- ✓ Des cahiers de pratique et de suivi sont à compléter par le stagiaire et sont vérifiés à chaque formation par le formateur.

### **ENCADREMENT**

- Sandra MARIN, Praticienne et formatrice, formée aux massages du monde depuis 2000. Certifiée en techniques de massage dans le monde entier (Thaïlande, Indonésie, Québec)
- Patrice MARIN, Praticien et formateur. Étiopathe diplômé de la faculté d'Étiopathie de Toulouse et Ostéopathe diplômé de l'institut supérieur d'Ostéopathie du Grand Méditerranée
- Noémie CRETEUR, Esthéticienne depuis 2011, elle est diplômée du B.T.S Esthétique et d'une licence en dermo-cosmétique, Socio Esthétique, formatrice et praticienne en massage de bien-être.

## PUBLIC CONCERNE PAR LA FORMATION ET PREREQUIS

- Tous publics détenteur au minimum d'un baccalauréat/ brevet professionnel (BP) : diplôme de niveau IV, équivalence ou prérequis du secteur d'activité envisagé
- Tous publics ou professionnels ayant une expérience dans les métiers paramédicaux, les métiers du sport – bien être – fitness, les métiers de l'esthétique, de la coiffure, les métiers de l'hôtellerie de luxe ou de loisir.
- Adultes en reconversion ou réinsertion
- Demandeurs d'emploi ayant défini avec un conseiller un projet professionnel vers ce secteur d'activité
- Salariés en formation continue
- Toutes personnes, ayant un projet de diversification ou de création d'activité autour des prestations esthétiques.

À la suite d'un entretien individuel, le centre de formation validera ou non votre entrée en formation.

Cette formation est ouverte à tous, sans limite d'âge. Aucune connaissance préalable n'est requise. Toute personne adulte peut suivre cette formation, sauf les femmes enceintes et les personnes présentant des contre-indications.

### **Niveaux d'études idéalement requis**

- ✓ Diplôme de niveau IV, avec une forte motivation pour les techniques corporelles de bien-être.
- ✓ Niveau IV si complémentarité avec le secteur d'activité (soins aux personnes, vente, commerce, services) – Un niveau Bac général ou technique assure au candidat une plus grande facilité d'acquisition des compétences des fonctions commerce et gestion si le cursus s'effectue dans le cadre de l'alternance classique (contrat de professionnalisation par exemple).
- ✓ Autres niveaux possibles après étude de votre dossier, de votre projet professionnel et validation de l'entretien individuel.
- ✓ Si vous souhaitez discuter de certains détails concernant les modalités d'accès à cette certification, n'hésitez pas à nous consulter.

## ACCESSIBILITE

La procédure pour l'inscription est la suivante :

- ✓ Dépôt du dossier de candidature
- ✓ Réunion d'information et entretien individuel
- ✓ Après l'entretien individuel, vous recevrez un courrier ou courriel de confirmation de la recevabilité de votre candidature validée par Temana

Si vous avez des besoins spécifiques liés à une situation de handicap ou des difficultés que vous souhaitiez nous faire connaître, nous vous invitons à contacter notre référent handicap Chloé Lacourie (06.08.14.40.31 ou [chloe@temana.fr](mailto:chloe@temana.fr)) au plus tard une semaine avant le début

de la formation pour que nous puissions mettre en place les aménagements nécessaires, dans la mesure du possible.

Le nombre de stagiaires par session : minimum 4 et maximum 16.

Le délai d'accès : Le stagiaire pourra s'inscrire à tout moment selon les dates disponibles à l'inscription sur le site internet, et au plus tard 1 jour avant la formation, selon les places restantes.

Les cours en centre de formation ont lieu de 09h30 à 17h30 (pause déjeuner d'1 heure). Un travail personnel de révision est recommandé le soir.

### **PROGRAMME RECAPITULATIF**

Au programme de ce CAP :

- **Biologie**

Science qui a pour objet l'étude de la matière vivante et des êtres vivants

- **Cosmétologie**

Étude de la fabrication et composition des produits cosmétiques

- **Technologie des appareils et instruments**

Étude du principe de fonctionnement et d'utilisation des appareils esthétiques

- **Techniques esthétiques**

Pratique des soins esthétiques

- **Vente des produits et des prestations de services**

Étude des étapes de la vente et mise en situation de vente.

- **Connaissance du milieu professionnel**

Les 12 semaines de stages dans divers secteurs (institut de beauté, et parfumerie) développeront vos compétences théorique et pratique.

### **VALIDATION ET SANCTION DE LA FORMATION**

**EP1** : techniques esthétiques du visage, des mains et des pieds

COEF 6

Soins de beauté et de bien-être

Mettre en œuvre des protocoles de techniques de soins esthétiques :

- Visage, cou et décolleté
- Mains et pieds
- Prestation UV

Mettre en œuvre des protocoles de techniques de maquillage du visage :

- Soirée
- Jour
- Mariée

EP2 : techniques liées aux phanères

COEF 4

Mettre en œuvre des protocoles de techniques esthétiques liées aux phanères :

- Épilations
- Colorations des cils et sourcils
- Soin esthétique des ongles

Mettre en œuvre des protocoles de techniques de maquillage des ongles :

- Vernis classique
- Vernis semi-permanent

EP3 : conduite de beauté et de bien-être : relation avec la clientèle et vie de l'institut COEF 4

Accueillir et prendre en charge la clientèle

Conseiller et vendre des produits cosmétiques et des prestations esthétiques

Mettre en valeur et promouvoir des produits et des prestations

Organiser un planning de rendez-vous

Participer à la vie d'un institut de beauté et de bien-être :

- Équipe
- Organisation d'espaces de travail
- Accueil
- Vente et stockage
- Gestion des stocks
- Élaboration des prix de vente et étiquetage des produits

### ATTESTATION DE FIN DE FORMATION

En application de l'article L.6353-1 du Code du Travail, une attestation mentionnant les objectifs, la nature et la durée de l'action et les résultats de l'évaluation des acquis de la formation sera remise au(x) stagiaire(s) à l'issue de la formation.

## LIEUX DE FORMATION

Cette formation est dispensée dans notre centre de Toulouse.

## COÛT DE LA FORMATION

Le prix de la formation est de 2190€ net (formation non assujettie à la TVA), soit un coût horaire de 7,82€ net.

- ✓ Un acompte de 30% est à régler lors de l'inscription, le solde est à régler le premier de la formation.

Possibilité de prise en charge de la formation en contrat d'apprentissage ou de professionnalisation.

## Autres coûts

*Malette esthétique* : 695€

## NOS CHIFFRES CLES



## VOS CONTACTS CHEZ TEMANA DISPONIBLES AU 05.61.84.42.44

- Sandra - FONDATRICE, DIRECTRICE, FORMATRICE ET RESPONSABLE PÉDAGOGIQUE
- Patrice - FONDATEUR ET FORMATEUR
- Chloé - RESPONSABLE D'EXPLOITATION ET RÉFÉRENT HANDICAP
- Coralie / Laurie / Jessica - CONSEILLÈRES CLIENTÈLE
- Laura VERGNE – COMMUNITY MANAGER
- Laetitia - ASSISTANTE ADMINISTRATIVE ET COMPTABLE
- David - FORMATEUR

## ENGAGEMENT DU CENTRE DE FORMATION TEMANA

Donner la prestation définie dans ce programme. Être à l'écoute de chaque participant de façon à lui permettre de mettre à profit le mieux possible cette formation. S'abstenir de tout prosélytisme sectaire, philosophique, religieux et politique.