

# Praticien en Massage Bien-Être

Durée : 32 jours 224 heures

**Organisme de formation :**

Centre de Formation TEMANA  
4 avenue André Marie Ampère  
31770 COLOMIERS  
Enregistré sous le numéro de déclaration d'activité 73 31 05775.31  
RCS Toulouse 514 893 395  
Tél : 05 61 84 42 44 / Courriel : [contact@temana.fr](mailto:contact@temana.fr)

## **OBJECTIFS DE LA FORMATION**

Cette formation a pour but de vous préparer à exercer le métier de Praticien en Massage Bien-Être. Elle est composée des techniques de massage les plus courantes et les plus demandées par les spa, institut, centre de thalassothérapie ou bien en tant que praticien indépendant.

La formation Praticien en Massage Bien-Être remplit tous les critères tels que défini par la Fédération Française de Massage Bien-Être (FFMBE) pour l'obtention du certificat praticien en massage bien être.

**Un seul objectif** : vous préparer pour répondre efficacement aux exigences professionnelles

### **Postes et fonctions visées**

- PRATICIEN EN TECHNIQUES CORPORELLES DE BIEN-ETRE
- OPERATEUR SPA ET BIEN ETRE
- PRATICIEN SPA

### **Principales compétences visées**

- Pratique des techniques traditionnelles de bien-être
- Accueil, gestion et suivi de la clientèle Spa
- Développement de l'activité spa et bien-être
- Gestion opérationnelle en centre spa ou de bien-être

### **Suite de parcours et débouchés de la formation**

Le postulant ayant validé ce cursus diplômant pourra exercer ses fonctions ou se reconvertir dans les structures suivantes :

- Spa
- Resort

Mise à jour le 29/11/2020

**Centre de Formation TEMANA**

Organisme de formation enregistré sous le numéro de déclaration d'activité 73 31 05775.31  
4 Avenue André Marie Ampère 31770 COLOMIERS - Tél. : 05 61 84 42 44 - RCS Toulouse 514 893 395

- Spa d'hôtels, de bateaux de croisière, de chambres d'hôtes et/ou gîtes, hôtellerie de plein air
- Instituts et centres de beauté spécialisés (soins esthétiques corporels classiques)
- Salon de coiffure avec activités beauté détente intégrée
- Établissements de soins, de cure, de convalescence, de réadaptation
- Centre ou résidence d'accueil pour séniors
- Établissement de thalassothérapie, de balnéothérapie et thermaux
- Centre de vacances, de loisirs, de remise en forme
- Golfs, complexes de loisirs ou de vacances
- Secteur indépendant (à domicile, en milieu hospitalier, en milieu carcéral, en entreprise ...)
- Secteurs spécialisés en complément des activités de masseurs kinésithérapeute, ostéopathes, naturopathes, sophrologues, énergéticiens, aides-soignants, infirmiers, podologues, médecins, psychologues...) en qualité de : Praticien polyvalent en Techniques corporelles et Arts traditionnels de bien-être / Spa Praticien / Technico Opérateur Spa et Bien être

### **Passerelles**

- CAP Esthétique
- Spécialisation dans les protocoles hors cursus : Massage prénatal, Massage Amma Assis, Massage Kobido, Relaxation Coréenne ...

### **MOYENS PEDAGOGIQUES**

- Un support de cours reprenant en photos les gestes de l'enchaînement sera remis à chacun des participants. Chaque photo est commentée et suivie d'un espace où le participant peut écrire ses propres commentaires.
- L'utilisation d'un paperboard pendant le filage permet de reprendre les gestes précédemment enseignés.
- Des tables de massage et futons au choix sont à disposition des stagiaires. La lecture d'ouvrages divers est recommandée.
- Des supports vidéo et audio vous sont transmis en fin de formation d'une validité d'un an.

### **Moyens pédagogiques mis à disposition des stagiaires :**

- Séances de formation en salle
- Études de cas concrets

Mise à jour le 29/11/2020

## **Centre de Formation TEMANA**

Organisme de formation enregistré sous le numéro de déclaration d'activité 73 31 05775.31  
4 Avenue André Marie Ampère 31770 COLOMIERS - Tél. : 05 61 84 42 44 - RCS Toulouse 514 893 395

- Jeux de rôles
- Dossiers techniques remis aux stagiaires
- Paperboard
- Connexion internet
- Audios et vidéos

#### **Suivi de l'exécution et évaluation des résultats :**

- ✓ Des feuilles d'émargements par module de formation et par demi-journées seront transmises à chaque stagiaire.
- ✓ Un cahier de pratique est à compléter par le stagiaire et est vérifié à chaque formation par le formateur.

#### **ENCADREMENT**

- Sandra MARIN, Praticienne et formatrice, formée aux massages du monde depuis 2000. Certifiée en techniques de massage dans le monde entier (Thaïlande, Indonésie, Québec)
- Patrice MARIN, Praticien et formateur. Étiope diplômé de la faculté d'Étiopathie de Toulouse et Ostéopathe diplômé de l'institut supérieur d'Ostéopathie du Grand Méditerranée
- Ludivine FEDRIGO, Esthéticienne Diplômée d'État depuis 2001. Praticienne en Massage de Relaxation, Formatrice aux massages du Monde depuis 2004
- Marie PESCHOUX, Professeur d'EPS dans l'Éducation Nationale, Diplômée Intervenante SPA et Bien-Être, Praticienne en massages de relaxation dans des grands hôtels parisiens. Formatrice aux massages du monde depuis 2014
- Rodolphe GOMEZ SANCHEZ, Diplômé du titre RNCP Intervenant Spa et Bien-Être, il travaille à domicile, en hôtellerie de luxe, en Spa et en salon de bien-être, il intervient également lors d'événements et en entreprise
- Flavia PIRAINO, Diplômée du titre Intervenant SPA et Bien-Être, elle travaille à domicile. Avant d'être dans le monde du massage, elle était psychomotricienne dans le domaine de la petite Enfance
- Christel LEGLISE, Diplômée du titre RNCP Intervenant Spa et Bien-être, elle travaille à son compte dans un espace dédié à domicile et dans des lieux privatisés. Elle intervient également pour des prestations dans des hôtels de luxe, en entreprise, spa et club de sport
- Sandra FODDAÏ, Diplômée du titre RNCP Intervenant Spa et Bien-Être, Praticienne en massage Bien-Être et Formatrice. Flavia PIRAINO, Diplômée du titre RNCP Intervenant Spa et Bien-Être, Praticienne en massage Bien-Être et Formatrice.

Mise à jour le 29/11/2020

### **Centre de Formation TEMANA**

Organisme de formation enregistré sous le numéro de déclaration d'activité 73 31 05775.31  
4 Avenue André Marie Ampère 31770 COLOMIERS - Tél. : 05 61 84 42 44 - RCS Toulouse 514 893 395

- David MIOTTO, Diplômé du titre Intervenant SPA et Bien-Être, Praticien en massage Bien-Être et Formateur.
- Sylvain JURET, Diplômé du titre Intervenant SPA et Bien-Être, Praticien en massage Bien-Être et Formateur.
- Thomas LAGREVE, Diplômé du titre Intervenant SPA et Bien-Être, Praticien en massage Bien-Être et Formateur.
- Pauline HILD, Diplômée du titre RNCP Intervenant Spa et Bien-Être, Praticienne en massage Bien-Être et Formatrice.

### **PUBLIC CONCERNE PAR LA FORMATION ET PREREQUIS**

**NOTE IMPORTANTE : cette formation est ouverte aussi aux personnes non esthéticiennes.**

- Tout public détenteur au minimum d'un diplôme de niveau V (BEP), équivalence ou prérequis du secteur d'activité envisagé
- Tous publics ou professionnels ayant une expérience dans les métiers paramédicaux, les métiers du sport – bien être – fitness, les métiers de l'esthétique, de la coiffure, les métiers de l'hôtellerie de luxe ou de loisir.
- Adultes en reconversion ou réinsertion
- Demandeurs d'emploi ayant défini avec un conseiller un projet professionnel vers ce secteur d'activité
- Salariés en formation continue
- Toutes personnes, ayant un projet de diversification ou de création d'activité autour des prestations bien-être (chambres d'hôtes, gîtes ruraux, etc...)

Cette formation est ouverte à tous, sans limite d'âge. Aucune connaissance préalable n'est requise. Toute personne adulte peut suivre cette formation, sauf les femmes enceintes et les personnes présentant des contre-indications à la pratique du massage bien-être.

#### **Niveaux d'études idéalement requis**

- ✓ Diplôme de niveau V, avec une forte motivation pour les techniques corporelles de bien-être.
- ✓ Niveau IV si complémentarité avec le secteur d'activité (soins aux personnes, vente, commerce, services) – Un niveau Bac général ou technique assure au candidat une plus grande facilité d'acquisition des compétences des fonctions commerce et gestion

Mise à jour le 29/11/2020

### **Centre de Formation TEMANA**

**Organisme de formation enregistré sous le numéro de déclaration d'activité 73 31 05775.31**  
4 Avenue André Marie Ampère 31770 COLOMIERS - Tél. : 05 61 84 42 44 - RCS Toulouse 514 893 395

- ✓ Si vous souhaitez discuter de certains détails concernant les modalités d'accès à cette certification, n'hésitez pas à nous consulter.

### ACCESSIBILITE

La procédure pour l'inscription est la suivante :

- ✓ Inscription en ligne sur le site internet, ou par courrier : un acompte de 30% est à régler lors de l'inscription

Si vous avez des besoins spécifiques liés à une situation de handicap ou des difficultés que vous souhaitez nous faire connaître, nous vous invitons à contacter notre référent handicap Chloé Lacourie (06.08.14.40.31 ou [chloe@temana.fr](mailto:chloe@temana.fr)) au plus tard une semaine avant le début de la formation pour que nous puissions mettre en place les aménagements nécessaires, dans la mesure du possible.

Le nombre de stagiaires par session et par ville : minimum 4 et maximum 16.

Le délai d'accès : Le stagiaire pourra s'inscrire à tout moment selon les dates disponibles à l'inscription sur le site internet, et au plus tard 1 jour avant la formation, selon les places restantes.

Les cours en centre de formation ont lieu de 09h30 à 17h30 (pause déjeuner d'1 heure). Un travail personnel de révision est recommandé le soir.

### PROGRAMME RECAPITULATIF

- **MODULE PREPARATOIRE**  
Protocole Californien 35h / 5 j
- **MODULES DE PROFESSIONNALISATION**  
Journées Professionnelles 14h / 2 j  
Anatomie Palpatoire et Physiologie Humaine 21h / 3 j

Mise à jour le 29/11/2020

## **Centre de Formation TEMANA**

Organisme de formation enregistré sous le numéro de déclaration d'activité 73 31 05775.31  
4 Avenue André Marie Ampère 31770 COLOMIERS - Tél. : 05 61 84 42 44 - RCS Toulouse 514 893 395

➤ **MODULES DE SPECIALISATION**

Protocole Pierres Chaudes 21h / 3 j

Protocole Ayurvédique Abhyanga 21h / 3 j

Protocole Thaïlandais à l'huile 21h / 3 j

Protocole Balinais 21h / 3 j

Protocole Réflexologie Plantaire Thaïlandaise – Foot Massage 21h / 3 j

Protocole Shirochampi 14h / 2 j

➤ **RÉVISIONS MASSAGES 21h / 3 j**

**VALIDATION ET SANCTION DE LA FORMATION**

➤ **CERTIFICATION MASSAGE « à blanc » 14h / 2 j**

• Contrôle continu pratique sur les techniques suivantes :

- Massage Pierres Chaudes
- Massage Indien (Abhyanga)
- Massage Balinais
- Massage Thaï à l'huile
- Réflexologie Plantaire Thaïlandaise
- Massage Indien du crâne

• Contrôle continu théorique :

- Quizz séquences e-learning

➤ **CERTIFICATION FINALE 7h / 1 j**

- *Mise en situation sur deux techniques de massage :*
  - *Protocole Californien*
  - *Protocole Shirochampi ou la réflexologie plantaire Thaïlandaise – Foot massage*
- *Examen écrit d'Anatomie Palpatoire (30 minutes)*

• Une période de 6 semaines de stage en entreprise est exigée (soit 210 heures)



### ATTESTATION DE FIN DE FORMATION

En application de l'article L.6353-1 du Code du Travail, une attestation mentionnant les objectifs, la nature et la durée de l'action et les résultats de l'évaluation des acquis de la formation sera remise au(x) stagiaire(s) à l'issue de la formation.

### LIEUX DE FORMATION

Cette formation est dispensée dans nos centres de Toulouse, Paris, Montpellier, Bordeaux, Lyon, Lille, Strasbourg, Nice et Clermont-Ferrand.

### COÛT DE LA FORMATION

Le prix de la formation est de 3990€ net (formation non assujettie à la TVA), soit un coût horaire de 17.81€ net.

- ✓ Un acompte de 30% est à régler lors de l'inscription, le solde est à régler le premier de la formation.

Mise à jour le 29/11/2020

## **Centre de Formation TEMANA**

**Organisme de formation enregistré sous le numéro de déclaration d'activité 73 31 05775.31**  
**4 Avenue André Marie Ampère 31770 COLOMIERS - Tél. : 05 61 84 42 44 - RCS Toulouse 514 893 395**

## NOS CHIFFRES CLES

**113**

Nombre de stagiaires formés à nos formations certifiantes

**1760**

Nombre de stagiaires formés au sein de Temana

**100%**

Taux d'accomplissement de nos formations  
(période du 01/01/2020 au 31/12/2020)

**94,4%**

Taux de réussite au RNCP

**93%**

Note de satisfaction des stagiaires



Mise à jour le 29/11/2020

**Centre de Formation TEMANA**

Organisme de formation enregistré sous le numéro de déclaration d'activité 73 31 05775.31  
4 Avenue André Marie Ampère 31770 COLOMIERS - Tél. : 05 61 84 42 44 - RCS Toulouse 514 893 395

TAUX DE RÉUSSITE DU CENTRE DE FORMATION TEMANA						
	Intervenant SPA bien-être		Praticien massage bien-être		Certification à la "carte"	
	2019	2020	2019	2020	2019	2020
Novice	100%	75%	100%	100%	100%	100%
Reconversion	100%	100%	100%	100%	100%	100%
Professionnel	100%	100%	100%	100%	100%	100%

### VOS CONTACTS CHEZ TEMANA DISPONIBLES AU 05.61.84.42.44

- Sandra - FONDATRICE, DIRECTRICE, FORMATRICE ET RESPONSABLE PÉDAGOGIQUE
- Patrice - FONDATEUR ET FORMATEUR
- Chloé - RESPONSABLE D'EXPLOITATION ET RÉFÉRENT HANDICAP
- Coralie / Laurie / Jessica - CONSEILLÈRES CLIENTÈLE
- Laura VERGNE – COMMUNITY MANAGER
- Laetitia - ASSISTANTE ADMINISTRATIVE ET COMPTABLE
- David - FORMATEUR

### ENGAGEMENT DU CENTRE DE FORMATION TEMANA

Donner la prestation définie dans ce programme. Être à l'écoute de chaque participant de façon à lui permettre de mettre à profit le mieux possible cette formation. S'abstenir de tout prosélytisme sectaire, philosophique, religieux et politique.

Mise à jour le 29/11/2020

## **Centre de Formation TEMANA**

Organisme de formation enregistré sous le numéro de déclaration d'activité 73 31 05775.31  
 4 Avenue André Marie Ampère 31770 COLOMIERS - Tél. : 05 61 84 42 44 - RCS Toulouse 514 893 395