



Praticien en Massage Bien-Être

Durée: 33.1 jours 237.5 heures
Formation en présentiel & E-learning Asynchrone

Organisme de formation : Centre de Formation TEMANA
1 Bis rue Antoine Lavoisier
31770 COLOMIERS
Enregistré sous le numéro de déclaration d'activité 73 31 05775.31
RCS Toulouse 514 893 395
Tél : 05 61 84 42 44 / Courriel : contact@temana.fr

OBJECTIFS OPERATIONNELS / COMPETENCES VISEES : DEVENIR PRATICIEN EN MASSAGE BIEN-ÊTRE

Cette formation a pour but de vous préparer à exercer le métier de Praticien en Massage Bien-Être. Elle est composée des techniques de massage les plus courantes et les plus demandées par les spas, institut, centre de thalassothérapie ou bien en tant que praticien indépendant.

La formation Praticien en Massage Bien-Être remplit tous les critères tels que défini par la Fédération Française de Massage Bien-Être (FFMBE) pour l'obtention du certificat praticien en massage bien être.

Objectifs Pédagogiques :

- Réaliser les protocoles et techniques de bien-être :

- ✚ Californien
- ✚ Hawaïen Lomi-Lomi
- ✚ Réflexologie plantaire thaïlandaise
- ✚ Balinais Urut Pijat
- ✚ Thaïlandais à l'huile
- ✚ Ayurvédique Abhyanga
- ✚ Shirochampi

Postes et fonctions visées

- PRATICIEN EN TECHNIQUES CORPORELLES DE BIEN-ETRE
- OPERATEUR SPA ET BIEN ETRE
- PRATICIEN SPA

Principales compétences visées / Objectifs opérationnels

- Réaliser des techniques de massages de détente, relaxation, prévention/gestion du stress

VERSION 3 - Mise à jour le 13/03/2024

Centre de Formation TEMANA

Organisme de formation enregistré sous le numéro de déclaration d'activité 73 31 05775.31, auprès de la DREETS de Toulouse.

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état, article L6352-12 du code du travail.

1Bis rue Antoine Lavoisier 31770 COLOMIERS - Tél. : 05 61 84 42 44 - RCS Toulouse 514 893 395 – NAF 8559B



- Accueillir et prendre en charge le client

Suite de parcours et débouchés de la formation

Le postulant ayant validé ce cursus diplômant pourra exercer ses fonctions ou se reconvertir dans les structures suivantes :

- Spa
- Resort
- Spa d'hôtels, de bateaux de croisière, de chambres d'hôtes et/ou gîtes, hôtellerie de plein air
- Instituts et centres de beauté spécialisés (soins esthétiques corporels classiques)
- Salon de coiffure avec activités beauté détente intégrée
- Établissements de soins, de cure, de convalescence, de réadaptation
- Centre ou résidence d'accueil pour séniors
- Établissement de thalassothérapie, de balnéothérapie et thermaux
- Centre de vacances, de loisirs, de remise en forme
- Golfs, complexes de loisirs ou de vacances
- Secteur indépendant (à domicile, en milieu hospitalier, en milieu carcéral, en entreprise ...)
- Secteurs spécialisés en complément des activités de masseurs kinésithérapeute, ostéopathes, naturopathes, sophrologues, énergéticiens, aides-soignants, infirmiers, podologues, médecins, psychologues...) en qualité de : Praticien polyvalent en Techniques corporelles et Arts traditionnels de bien-être / Spa Praticien / Technico Opérateur Spa et Bien être

Passerelles

- CAP Esthétique
- Spécialisation dans les protocoles hors cursus : Massage prénatal, Massage Amma Assis, Massage Kobido, Relaxation Coréenne, Massage Oriental, Madéro'Fit® ...

MOYENS PEDAGOGIQUES

- Un support de cours reprenant en photos les gestes de l'enchaînement sera remis à chacun des participants. Chaque photo est commentée et suivie d'un espace où le participant peut écrire ses propres commentaires.
- Des tables de massage et futons au choix sont à disposition des stagiaires. La lecture d'ouvrages divers est recommandée.
- Des supports vidéo et audio vous sont transmis en fin de formation d'une validité d'un an.



Moyens pédagogiques mis à disposition des stagiaires :

- Séances de formation en salle
- Études de cas concrets
- Jeux de rôles
- Dossiers techniques remis aux stagiaires
- Audios et vidéos

Suivi de l'exécution et évaluation des résultats :

- ✓ Visibilité de l'avancement du stagiaire dans la vision des séquences e-learning et retour des quizz.
- ✓ Des feuilles d'émargements par module de formation et par demi-journées seront transmises à chaque stagiaire.
- ✓ Un cahier de pratique est à compléter par le stagiaire et est vérifié à chaque formation par le formateur.

ENCADREMENT

- Sandra MARIN, Praticienne et formatrice, formée aux massages du monde depuis 2000. Certifiée en techniques de massage dans le monde entier (Thaïlande, Indonésie, Québec)
- Patrice MARIN, Praticien et formateur. Étiope diplômé de la faculté d'Étiopathie de Toulouse et Ostéopathe diplômé de l'institut supérieur d'Ostéopathie du Grand Méditerranée.
- Thomas LAGREVE, Diplômé du titre Intervenant SPA et Bien-Être, Praticien en massage Bien-Être et Formateur. Responsable pédagogique, responsable du programme.
- Ludivine FEDRIGO, Esthéticienne Diplômée d'État depuis 2001. Praticienne en Massage de Relaxation, Formatrice aux massages du Monde depuis 2004.
- Rodolphe GOMEZ SANCHEZ, Diplômé du titre RNCP Intervenant Spa et Bien-Être, il travaille à domicile, en hôtellerie de luxe, en Spa et en salon de bien-être, il intervient également lors d'événements et en entreprise
- David MIOTTO, Diplômé du titre Intervenant SPA et Bien-Être, Praticien en massage Bien-Être et Formateur.
- Sylvain JURET, Diplômé du titre Intervenant SPA et Bien-Être, Praticien en massage Bien-Être et Formateur.
- Pauline HILD, Diplômée du titre RNCP Intervenant Spa et Bien-Être et du CAP Esthétique Cosmétique & Parfumerie, Praticienne en massage Bien-Être et Formatrice.
- Richard ROTELLA, Diplômé du titre RNCP Intervenant Spa et Bien-Être, Praticien en massage Bien-Être et Formateur.
- Laurent PITIOT, Diplômé du titre RNCP Intervenant Spa et Bien-Être, Praticien en massage Bien-Être et Formateur.
- Maya GURUNG Diplômée du titre RNCP Intervenant Spa et Bien-Être, Praticienne en massage Bien-Être et Formatrice.



- Modestie CANARD certifiée praticienne en massage Bien-Être, Praticienne en massage Bien-Être et Formatrice.
- Teva VOISIN certifié praticien en massage Bien-Être, Praticien en massage Bien-Être et Formateur.
- Delphine KLAVER certifiée praticienne en massage Bien-Être, Praticienne en massage Bien-Être et Formatrice.
- Betty DIJOUX LEHMANN Diplômée du titre RNCP Intervenant Spa et Bien-Être, Praticienne en massage Bien-Être et Formatrice.
- Nicolas SIMONETON Diplômé du titre RNCP Intervenant Spa et Bien-Être, Praticien en massage Bien-Être et Formateur.
- Gaëlle BASCLE certifiée praticienne en massage Bien-Être, Praticienne en massage Bien-Être et Formatrice.
- Bérengère MARTIN certifiée praticienne en massage Bien-Être, Praticienne en massage Bien-Être et Formatrice.
- Cécile MARY certifiée praticienne en massage Bien-Être, Praticienne en massage Bien-Être et Formatrice.

PUBLIC CONCERNE PAR LA FORMATION ET PREREQUIS

NOTE IMPORTANTE : cette formation est ouverte aussi aux personnes non esthéticiennes.

- Tout public détenteur au minimum d'un diplôme de niveau V (BEP), équivalence ou prérequis du secteur d'activité envisagé
- Tous publics ou professionnels ayant une expérience dans les métiers paramédicaux, les métiers du sport – bien être – fitness, les métiers de l'esthétique, de la coiffure, les métiers de l'hôtellerie de luxe ou de loisir.
- Adultes en reconversion ou réinsertion
- Demandeurs d'emploi ayant défini avec un conseiller un projet professionnel vers ce secteur d'activité
- Salariés en formation continue
- Toutes personnes, ayant un projet de diversification ou de création d'activité autour des prestations bien-être (chambres d'hôtes, gîtes ruraux, etc...)

Aucune connaissance préalable n'est requise. Toute personne adulte peut suivre cette formation, sauf les femmes enceintes et les personnes présentant des contre-indications à la pratique du massage bien-être.

Aucune expérience ou diplôme dans le domaine de l'esthétique n'est requis



ACCESSIBILITE

La procédure pour l'inscription est la suivante :

- ✓ Dépôt du dossier de candidature complet
- ✓ Entretien individuel téléphonique ou physique
- ✓ Après l'entretien individuel, vous recevrez un courrier ou courriel de confirmation de la recevabilité de votre candidature validée par Temana.

Si vous avez des besoins spécifiques liés à une situation de handicap ou des difficultés que vous souhaitez nous faire connaître, nous vous invitons à contacter notre référent handicap Chloé LACOURIE (06.08.14.40.31 ou chloe@temana.fr) au plus tard une semaine avant le début de la formation pour que nous puissions mettre en place les aménagements nécessaires, dans la mesure du possible.

Le nombre de stagiaires par session et par ville : minimum 4 et maximum 16.

Le délai d'accès : Le stagiaire pourra s'inscrire aux sessions disponibles sur le site internet de l'entreprise, sous réserve de leur disponibilité. Toutefois, sa demande d'inscription ne sera définitivement confirmée qu'à l'issue du délai de rétractation.

Les cours en centre de formation ont lieu de 09h30 à 17h30 (pause déjeuner d'1 heure). Un travail personnel de révision est recommandé le soir.



PROGRAMME RECAPITULATIF : 87% d'heures pratiques & 13% d'heures théoriques

Situation de PSH :

Le référent utilise le tableau de compensation et la liste des partenaires en cas de besoin d'aménagement



CONTENU ET DETAILS DE LA FORMATION		
MODULES DE FORMATION	Nbre jours	Nbre heures
Boîte à outil du Praticien	0,1	1
Anatomie Palpatoire	1,5	10,5
Protocole Californien	5	35
Protocole Hawaïen Lomi-Lomi	3	21
Protocole Ayurvédique Abhyanga	3	21
Protocole Thaïlandais à l'huile	3	21
Protocole Balinais	3	21
Protocole Réflexologie Plantaire Thaïlandaise	3	21
Protocole Shirotchampi	2	14
Journée Professionnelle	1	12
Révision Protocole Californien	0,5	3,5
Révision Protocole Lomi-Lomi	0,5	3,5
Révision Protocole Ayurvédique Abhyanga	0,5	3,5
Révision Protocole Thaïlandais à l'huile	0,5	3,5
Révision Protocole Balinais	0,5	3,5
Révision Protocole Réflexologie Plantaire Thaïlandaise	0,5	3,5
Révision Protocole	0,5	3,5
Evaluation Protocole Californien	0,5	3,5
Evaluation Protocole Lomi-Lomi	0,5	3,5
Evaluation Protocole Ayurvédique Abhyanga	0,5	3,5
Evaluation Protocole Thaïlandais à l'huile	0,5	3,5
Evaluation Protocole Balinais	0,5	3,5
Evaluation Protocole Réflexologie Plantaire Thaïlandaise	0,5	3,5
Evaluation Protocole Shirotchampi	0,5	3,5
Suivi et coordination pédagogique - Réunion à distance en synchrone	0,5	4
CERTIFICATION	1	7
TOTAL GENERAL	33,1	237,5

VERSION 3 - Mise à jour le 13/03/2024

Centre de Formation TEMANA

Organisme de formation enregistré sous le numéro de déclaration d'activité 73 31 05775.31, auprès de la DREETS de Toulouse.

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état, article L6352-12 du code du travail.

1Bis rue Antoine Lavoisier 31770 COLOMIERS - Tél. : 05 61 84 42 44 - RCS Toulouse 514 893 395 – NAF 8559B



VALIDATION ET SANCTION DE LA FORMATION

➤ CONTRÔLE CONTINU :

- *Accueil et prise en charge du client & Réalisation des techniques de massages de détente, relaxation, prévention/gestion du stress :*
 - ✚ Californien
 - ✚ Lomi-Lomi
 - ✚ Abhyanga, Shirotchampi
 - ✚ Réflexologie Plantaire
 - ✚ Balinais
 - ✚ Thaïlandais à l'Huile.

➤ CERTIFICATION FINALE 7h / 1 j

- *Mise en situation sur deux techniques de massage :*
 - ✚ Protocole Californien
 - ✚ Protocole tiré au sort (Balinais, Thaïlandais à l'Huile, Ayurvédique Abhyanga, Shirotchampi, Foot Thai, Lomi-Lomi)
- *Examen écrit d'Anatomie Palpatoire (45 minutes)*
- Une période de 6 semaines de stage en entreprise est fortement recommandée (soit 210 heures)

ATTESTATION DE FIN DE FORMATION

Une attestation mentionnant les objectifs et les compétences visées, la nature et la durée de l'action et les résultats de l'évaluation des acquis de la formation sera remise au(x) stagiaire(s) à l'issue de la formation.

LIEUX DE FORMATION

Cette formation est dispensée dans nos centres de Toulouse, Paris, Montpellier, Bordeaux, Lyon, Lille, Strasbourg, Nice, Marseille et Clermont-Ferrand.

VERSION 3 - Mise à jour le 13/03/2024

Centre de Formation TEMANA

Organisme de formation enregistré sous le numéro de déclaration d'activité 73 31 05775.31, auprès de la DREETS de Toulouse.

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état, article L6352-12 du code du travail.

1Bis rue Antoine Lavoisier 31770 COLOMIERS - Tél. : 05 61 84 42 44 - RCS Toulouse 514 893 395 – NAF 8559B



COÛT DE LA FORMATION ET MODALITES DE REGLEMENTS

Le prix public de la formation est de 4290€ net (TVA non applicable selon l'article 293B des CGI), soit un coût horaire de 18.06€ net.

A l'expiration du délai de rétractation, un premier versement représentant 30% du coût total de la formation est à régler.

Le solde peut donner lieu à un échelonnement des paiements avec pour obligation que la totalité soit réglée avant le dernier jour de celle-ci.

Possibilité de prise en charge de la formation en contrat de professionnalisation.

DELAIS DE RETRACTATION

Selon l'article L.6353-5 du code du travail, dans un délai de 14 jours à compter de la date de la signature du présent contrat, le stagiaire peut se rétracter par lettre recommandée avec avis de réception.

TAUX DE REUSSITE DU CENTRE DE FORMATION TEMANA

	Intervenant SPA & Bien-Être		Apprentissage Intervenant SPA & B-E		Praticien en massage bien-Être		Certification Formation Répertoire Spécifique	
	2022	2023	2022	2023	2022	2023	2022	2023
Novice	92%	86%	100%	100%	90%	100%	100%	100%
Reconversion	92%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
Professionnel	100%	100%	/	/	95%	100%	100%	100%



VERSION 3 - Mise à jour le 13/03/2024

Centre de Formation TEMANA

Organisme de formation enregistré sous le numéro de déclaration d'activité 73 31 05775.31, auprès de la DREETS de Toulouse.

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état, article L6352-12 du code du travail.

1Bis rue Antoine Lavoisier 31770 COLOMIERS - Tél. : 05 61 84 42 44 - RCS Toulouse 514 893 395 – NAF 8559B



VOS CONTACTS CHEZ TEMANA DISPONIBLES AU 05.61.84.42.44

- Sandra - FONDATRICE, DIRECTRICE, FORMATRICE
- Patrice - FONDATEUR ET FORMATEUR
- Chloé – ASSISTANTE DE DIRECTION & RÉFÉRENTE HANDICAP – chloe@temana.fr
- Thomas – RESPONSABLE FORMATION – pedagogie@temana.fr
- Pauline – REFERENTE PEDAGOGIQUE - pedagogie@temana.fr
- Renata – RESPONSABLE D’EXPLOITATION – planning@temana.fr
- Cléa – RESPONSABLE COMMUNICATION ET MARKETING – digital@temana.fr
- Coralie – RESPONSABLE COMMERCIALE – contact@temana.fr
- Tom et Vanessa – SUPPORTS ADMINISTRATIFS ET COMPTABLE – gestion@temana.fr

ENGAGEMENT DU CENTRE DE FORMATION TEMANA

Donner la prestation définie dans ce programme. Être à l’écoute de chaque participant de façon à lui permettre de mettre à profit le mieux possible cette formation. S’abstenir de tout prosélytisme sectaire, philosophique, religieux et politique.