



Formation Massage aux bols tibétains

Durée : 3 jours 21 heures
Formation en présentiel



Organisme de formation :

Centre de Formation TEMANA
1 Bis rue Antoine Lavoisier
31770 COLOMIERS
Enregistré sous le numéro de déclaration d'activité 73 31 05775.31
RCS Toulouse 514 893 395
Tél : 05 61 84 42 44 / Courriel : contact@temana.fr

PRESENTATION

Apprentissage du protocole spécifique pour le **Massage aux bols tibétains**, des gestes et des postures nécessaires à sa bonne pratique. Cette formation est essentiellement pratique mais aborde aussi les conseils liés à cette pratique.

OBJECTIFS OPERATIONNELS / COMPETENCES VISEES

-  Maîtriser les techniques spécifiques du soin
-  Connaître les conditions d'exploitation du soin
-  Savoir vendre et conseiller le soin
-  Savoir accueillir la clientèle

METHODE PEDAGOGIQUE

L'enseignement dispensé est pratique et théorique. La technique enseignée est montrée par petites séquences à tour de rôle sur deux participants volontaires. Les participants pratiquent ensuite par binôme, l'un sur l'autre, l'enchaînement de gestes montrés.

Ils expérimenteront ainsi le ressenti du point de vue du donneur mais également du receveur. Le formateur corrigera alors les participants pendant leur pratique et répondra aux questions des uns et des autres.

Le formateur veillera à ce que les participants changent souvent de partenaires de sorte à expérimenter les techniques apprises sur des corps de natures différentes. C'est la meilleure façon de se préparer à appréhender les corpulences différentes des personnes.

Version 4 - Mise à jour le 11/06/2024

Centre de Formation TEMANA

Organisme de formation enregistré sous le numéro de déclaration d'activité 73 31 05775.31, auprès de la DREETS de Toulouse.

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état, article L6352-12 du code du travail.

1Bis rue Antoine Lavoisier 31770 COLOMIERS - Tél. : 05 61 84 42 44 - RCS Toulouse 514 893 395 – NAF 8559B

MOYENS PEDAGOGIQUES

- Un support de cours reprenant en photos les gestes de l'enchaînement sera remis à chacun des participants. Chaque photo est commentée et suivie d'un espace où le participant peut écrire ses propres commentaires.
- Des tables de massage et futons au choix sont à disposition des stagiaires. La lecture d'ouvrages divers est recommandée.
- Des supports vidéo et audio vous sont transmis en fin de formation d'une validité d'un an.

Moyens pédagogiques mis à disposition des stagiaires :

- Séances de formation en salle
- Études de cas concrets
- Jeux de rôles
- Dossiers techniques remis aux stagiaires
- Audios et vidéos

Suivi de l'exécution et évaluation des résultats

- Une feuille d'émargement renseignée est à signer par le stagiaire et le formateur par demi-journée de formation.
- Le stagiaire recevra un **certificat de suivi de formation de massage Bols Tibétains** (ce certificat n'a pas valeur de diplôme d'État).

DETAIL DE LA FORMATION

JOUR 1 : Les bases de la méthode

- Présentation et caractéristiques des bols tibétains : Historique, la fabrication, les différents types de bols, les différentes pratiques et usages...
- Comprendre le fonctionnement des bols : Les effets des vibrations sur notre corps, les énergies, la purification des centres énergétiques par le son, comment décrire un son, quelques repères acoustiques...
- Prise de contact avec les bols : Comment choisir son bol, techniques de base d'utilisation des bols (frapper le bol, frotter le bol...), Développer l'écoute du bol

JOUR 2 : Apprentissage de la technique

- Apprentissage du scanner sonore, massé en position debout.
- Les divers positionnements du praticien.
- Apprentissage de la face antérieure : Installation du massé, prise de contact, décharges énergétiques, recharges énergétiques, mise en place des bols, le bain sonore, la sortie des bols.
- Apprentissage de la face postérieure : Mise en place des bols, bain sonore, sortie des bols, prise de congé.

JOUR 3 : Perfectionnement

- Révision des techniques de base et bilan de leurs intégrations.
- Acquisition de manœuvres plus élaborées.
- Travail de l'adaptabilité et la créativité
- Apprendre à faire des séances bien-être courts, partiels, à s'adapter rapidement aux divers contextes professionnels
- Filage du protocole entier, Évaluation.
- Débrief collectif et individuel

ENCADREMENT

- Sandra MARIN, Praticienne et formatrice, formée aux massages du monde depuis 2000. Certifiée en techniques de massage dans le monde entier (Thaïlande, Indonésie, Québec)
- Patrice MARIN, Praticien et formateur. Étiopathe diplômé de la faculté d'Étiopathie de Toulouse et Ostéopathe diplômé de l'institut supérieur d'Ostéopathie du Grand Méditerranée.
- Thomas LAGREVE, Diplômé du titre Intervenant SPA et Bien-Être, Praticien en massage Bien-Être et Formateur. Responsable de la formation, Responsable du programme.
- Pauline HILD, Diplômée du titre RNCP Intervenant Spa et Bien-Être et du CAP Esthétique Cosmétique & Parfumerie, Praticienne en massage Bien-Être et Formatrice.
- Ludivine FEDRIGO, Esthéticienne Diplômée d'État depuis 2001. Praticienne en Massage de Relaxation, Formatrice aux massages du Monde depuis 2004.
- Rodolphe GOMEZ SANCHEZ, Diplômé du titre RNCP Intervenant Spa et Bien-Être, il travaille à domicile, en hôtellerie de luxe, en Spa et en salon de bien-être, il intervient également lors d'événements et en entreprise
- David MIOTTO, Diplômé du titre Intervenant SPA et Bien-Être, Praticien en massage Bien-Être et Formateur.
- Sylvain JURET, Diplômé du titre Intervenant SPA et Bien-Être, Praticien en massage Bien-Être et Formateur.
- Richard ROTELLA, Diplômé du titre RNCP Intervenant Spa et Bien-Être, Praticien en massage Bien-Être et Formateur.
- Laurent PITIOT, Diplômé du titre RNCP Intervenant Spa et Bien-Être, Praticien en massage Bien-Être et Formateur.
- Maya GURUNG Diplômée du titre RNCP Intervenant Spa et Bien-Être, Praticienne en massage Bien-Être et Formatrice.
- Modestie CANARD certifiée praticienne en massage Bien-Être, Praticienne en massage Bien-Être et Formatrice.
- Teva VOISIN certifié praticien en massage Bien-Être, Praticien en massage Bien-Être et Formateur.
- Delphine KLAVER certifiée praticienne en massage Bien-Être, Praticienne en massage Bien-Être et Formatrice.
- Betty DIJOUX LEHMANN Diplômée du titre RNCP Intervenant Spa et Bien-Être, Praticienne en massage Bien-Être et Formatrice.
- Nicolas SIMONETON Diplômé du titre RNCP Intervenant Spa et Bien-Être, Praticien en massage Bien-Être et Formateur.
- Gaëlle BASCLE certifiée praticienne en massage Bien-Être, Praticienne en massage Bien-Être et Formatrice.
- Bérengère MARTIN certifiée praticienne en massage Bien-Être, Praticienne en massage Bien-Être et Formatrice.
- Cécile MARY certifiée praticienne en massage Bien-Être, Praticienne en massage Bien-Être et Formatrice.

Version 4 - Mise à jour le 11/06/2024

Centre de Formation TEMANA

Organisme de formation enregistré sous le numéro de déclaration d'activité 73 31 05775.31, auprès de la DREETS de Toulouse.

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état, article L6352-12 du code du travail.

1Bis rue Antoine Lavoisier 31770 COLOMIERS - Tél. : 05 61 84 42 44 - RCS Toulouse 514 893 395 – NAF 8559B

PUBLIC CONCERNE PAR LA FORMATION ET PREREQUIS

- Cette formation est ouverte à tous, sans limite d'âge.
- Aucune connaissance préalable n'est requise.
- Toute personne adulte peut suivre cette formation, sauf les femmes enceintes et les personnes présentant des contre-indications à la pratique du massage bien-être.

ACCESSIBILITE

La procédure pour l'inscription est la suivante :

- ✓ Inscription en ligne ou par l'envoi du bulletin d'inscription par courrier

Si vous avez des besoins spécifiques liés à une situation de handicap ou des difficultés que vous souhaitez nous faire connaître, nous vous invitons à contacter notre référente handicap Chloé LACOURIE (05.61.84.42.44 ou chloe@temana.fr) au plus tard une semaine avant le début de la formation pour que nous puissions mettre en place les aménagements nécessaires, dans la mesure du possible.

Le nombre de stagiaires par session et par ville : minimum 4 et maximum 16.

Le délai d'accès : Le stagiaire pourra s'inscrire aux sessions disponibles sur le site internet de l'entreprise, sous réserve de leur disponibilité. Toutefois, sa demande d'inscription ne sera définitivement confirmée qu'à l'issue du délai de rétractation.

Les cours en centre de formation ont lieu de 09h30 à 17h30 (pause déjeuner d'1 heure). Un travail personnel de révision est recommandé le soir.

ATTESTATION DE FIN DE FORMATION

Une attestation mentionnant les objectifs et les compétences visées, la nature et la durée de l'action et les résultats de l'évaluation des acquis de la formation sera remise au(x) stagiaire(s) à l'issue de la formation.

LIEUX DE FORMATION

Cette formation est dispensée dans nos centres de Toulouse, Paris, Montpellier, Bordeaux, Lyon, Lille, Strasbourg, Nice, Marseille et Clermont-Ferrand.

HORAIRES DE FORMATION

Les horaires de formation sont de 9H30 à 17H30 avec une heure de pause déjeuner, soit 7H de formation par jour. Il est demandé d'arriver 15 minutes avant la formation. Un travail personnel de révision est recommandé le soir.

DUREE DE LA FORMATION

La formation **massage aux bols tibétains** se déroule sur 21 heures.

COÛT DE LA FORMATION ET MODALITES DE REGLEMENTS

Le prix de la formation est de 630€ net (formation non assujettie à la TVA), soit un coût horaire de 30€ net.

A l'expiration du délai de rétractation, un premier versement représentant 30% du coût total de la formation est à régler.

Le solde peut donner lieu à un échelonnement des paiements avec pour obligation que la totalité soit réglée avant le dernier jour de celle-ci.

DELAIS DE RETRACTATION

Selon l'article L.6353-5 du code du travail, dans un délai de 14 jours à compter de la date de la signature du présent contrat, le stagiaire peut se rétracter par lettre recommandée avec avis de réception.

DATES DE LA FORMATION

Voir le dossier d'inscription. Les dates choisies sont à reporter sur le devis et/ou la convention.

VOS CONTACTS CHEZ TEMANA DISPONIBLES AU 05.61.84.42.44

Chargés des relations stagiaires / apprenti(e) :

- Thomas – RESPONSABLE FORMATION – pedagogie@temana.fr / thomas@temana.fr
- Pauline – REFERENTE PEDAGOGIQUE - pedagogie@temana.fr / pauline@temana.fr

Les différents interlocuteurs :

- Sandra - FONDATRICE, DIRECTRICE, FORMATRICE
- Patrice - FONDATEUR ET FORMATEUR
- Chloé – ASSISTANTE DE DIRECTION & RÉFÉRENTE HANDICAP – chloe@temana.fr
- Renata – RESPONSABLE D'EXPLOITATION – planning@temana.fr
- Cléa – RESPONSABLE COMMUNICATION ET MARKETING – digital@temana.fr
- Coralie – RESPONSABLE COMMERCIALE – contact@temana.fr
- Tom et Vanessa – SUPPORTS ADMINISTRATIFS ET COMPTABLE – gestion@temana.fr

ENGAGEMENT DU CENTRE DE FORMATION TEMANA

Donner la prestation définie dans ce programme. Être à l'écoute de chaque participant de façon à lui permettre de mettre à profit le mieux possible cette formation. S'abstenir de tout prosélytisme sectaire, philosophique, religieux et politique.