ECOLE PROFESSIONNELLE DES MÉTIERS DU SPA ET BIEN-ÊTRE

Protocole Massage Drainant
E-learning

Durée 2 jours soit 9 heures
Formation en e-learning ashynchrone

Organisme de formation :

Centre de Formation TEMANA
1 Bis rue Antoine Lavoisier
31770 COLOMIERS
Enregistré sous le numéro de déclaration d'activité 73 31 05775.31
RCS Toulouse 514 893 395
Tél : 05 61 84 42 44 / Courriel : contact@temana.fr

PRESENTATION

Apprentissage du protocole spécifique pour le **massage Drainant**, des gestes et des postures nécessaires à sa bonne pratique. Cette formation est essentiellement pratique mais aborde aussi les conseils liés à cette pratique.

OBJECTIFS OPERATIONNELS / COMPETENCES VISEES

Être apte à donner une séance complète du massage enseigné, c'est-à-dire permettre à la personne qui reçoit la séance de se relaxer en profondeur, de se libérer de ses tensions et de retrouver son dynamisme.

- Utiliser le matériel nécessaire à la pratique du massage (table, linge)
- Connaitre l'enchainement et la construction d'un massage Drainant
- Maîtriser des postures de travail
- Respecter la durée de la séance
- Savoir présenter au client la technique du Drainant

METHODE PEDAGOGIQUE

L'enseignement dispensé est pratique et théorique. La technique enseignée est montrée par petites séquences vidéos visionnables pendant 1 an. Le book est fourni en format PDF.

ECOLE PROFESSIONNELLE DES MÉTIERS DU SPA ET BIEN-ÊTRE

MOYENS PEDAGOGIQUES

✓ Un protocole de cours reprenant en photos les gestes de l'enchaînement est téléchargeable. Chaque photo est commentée et suivie d'un espace où le participant peut écrire ses propres commentaires.
✓ La technique enseignée est montrée par petites séquences vidéos.
✓ Des quizz

Suivi de l'exécution et évaluation des résultats

✓ Visibilité de l'avancement du stagiaire dans la vision des séquences e-learning et retour des quizz.
✓ Des feuilles d'émargements par module de formation et par demi-journées seront transmises à chaque stagiaire.
✓ Le stagiaire recevra un **certificat de suivi de formation massage Drainant** (ce certificat n'a pas valeur de diplôme d'État) une fois la totalité du e-learning visionné.

DETAIL DE LA FORMATION

✓ Présentation de la technique enseignée :
Ses origines, ses bienfaits et sa commercialisation, les contre-indications, les précautions à prendre avant chaque séance, l'accueil et le respect du client, la gestion de sa propre énergie, gestion du matériel
✓ Apprendre à bien se positionner pour donner le massage :
Pour donner les meilleures sensations au receveur et pouvoir pratiquer plusieurs séances de massage en se fatiguant le moins possible, il faut apprendre comment bien utiliser le poids de son propre corps.
✓ Apprendre la technique du massage :
Les gestes spécifiques à la technique du massage de relaxation sont enseignés. Protocole pour une séance d'1H.

Détail de la formation :

→ Présentation de l'anatomie, circulation du système lymphatique, contre-indication médicale
→ Apprentissage du massage de la face antérieure (abdomen, jambes, bras et visage)
→ Prise de congé du massé

Centre de Formation TEMANA
Organisme de formation enregistré sous le numéro de déclaration d'activité 73 31 05775.31, auprès de la DREETS de Toulouse.
Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état, article L6352-12 du code du travail.
1Bis rue Antoine Lavoisier 31770 COLOMIERS - Tél. : 05 61 84 42 44 - RCS Toulouse 514 893 395 – NAF 8559B

ECOLE PROFESSIONNELLE DES MÉTIERS DU SPA ET BIEN-ÊTRE

ENCADREMENT

- ❖ Sandra MARIN, Praticienne et formatrice, formée aux massages du monde depuis 2000. Certifiée en techniques de massage dans le monde entier (Thaïlande, Indonésie, Québec)

PUBLIC CONCERNE PAR LA FORMATION ET PREREQUIS

- Cette formation est ouverte à tous, sans limite d'âge.
- Aucune connaissance préalable n'est requise.
- Toute personne adulte peut suivre cette formation, sauf les femmes enceintes et les personnes présentant des contre-indications à la pratique du massage bien-être.

ACCESSIBILITE

La procédure pour l'inscription est la suivante :

- ✔ Inscription en ligne ou par l'envoi du bulletin d'inscription par courrier

Si vous avez des besoins spécifiques liés à une situation de handicap ou des difficultés que vous souhaitiez nous faire connaître, nous vous invitons à contacter notre référente handicap Pauline HILD (05.61.84.42.44 ou pauline@temana.fr) au plus tard une semaine avant le début de la formation pour que nous puissions mettre en place les aménagements nécessaires, dans la mesure du possible.

Le nombre de stagiaires par session est illimité.

Le délai d'accès : Le stagiaire pourra s'inscrire sur le site internet de l'entreprise. Toutefois, sa demande d'inscription ne sera définitivement confirmée qu'à l'issue du délai de rétractation.

Un travail personnel de révision est recommandé le soir.

ATTESTATION DE FIN DE FORMATION

Une attestation mentionnant les objectifs et les compétences visées, la nature et la durée de l'action sera remise au(x) stagiaire(s) à l'issue de la formation une fois la totalité du e-learning visionné.

LIEUX DE FORMATION

Partout où vous disposez d'une connexion internet.

Centre de Formation TEMANA
Organisme de formation enregistré sous le numéro de déclaration d'activité 73 31 05775.31, auprès de la DREETS de Toulouse.
Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état, article L6352-12 du code du travail.
1Bis rue Antoine Lavoisier 31770 COLOMIERS - Tél. : 05 61 84 42 44 - RCS Toulouse 514 893 395 – NAF 8559B

ECOLE PROFESSIONNELLE DES MÉTIERS DU SPA ET BIEN-ÊTRE

DUREE DE LA FORMATION

La formation **massage Drainant** en E-learning se déroule sur 9H. Un temps de travail personnel est estimé à environ 3 heures minimum pour s'entraîner, il est nécessaire à cet effet d'utiliser le protocole disponible dans la séquence, et de revenir sur **les vidéos mises à disposition de manière illimitée pour une durée de 6 mois.**

COÛT DE LA FORMATION ET MODALITES DE REGLEMENT

Le prix public de la formation est de 295€ net (TVA non applicable selon l'article 293B des CGI), soit un coût horaire de 32,78€ net.

Le paiement de votre formation peut donner lieu à un échelonnement avec pour obligation que la totalité soit réglée avant le dernier jour de celle-ci.

DELAIS DE RETRACTATION

Selon l'article L.6353-5 du code du travail, dans un délai de 14 jours à compter de la date de la signature du présent contrat, le stagiaire peut se rétracter par lettre recommandée avec avis de réception.

VOS CONTACTS CHEZ TEMANA DISPONIBLES AU 05.61.84.42.44

- Sandra - FONDATRICE, DIRECTRICE, FORMATRICE
- Patrice - FONDATEUR ET FORMATEUR
- Pauline – REFERENTE PEDAGOGIQUE - pedagogie@temana.fr
- Renata – RESPONSABLE D'EXPLOITATION – planning@temana.fr
- Cléa – RESPONSABLE COMMUNICATION ET MARKETING – digital@temana.fr
- Coralie – RESPONSABLE COMMERCIALE – contact@temana.fr
- Tom et Vanessa – SUPPORTS ADMINISTRATIFS ET COMPTABLE – gestion@temana.fr

ENGAGEMENT DU CENTRE DE FORMATION TEMANA

Donner la prestation définie dans ce programme. Être à l'écoute de chaque participant de façon à lui permettre de mettre à profit le mieux possible cette formation. S'abstenir de tout prosélytisme sectaire, philosophique, religieux et politique.