



## Massage aux pierres chaudes E-learning

Durée 3 jours 21 heures  
Formation elearning asynchrone

**Organisme de formation :**

Centre de Formation TEMANA  
1 Bis rue Antoine Lavoisier  
31770 COLOMIERS  
Enregistré sous le numéro de déclaration d'activité 73 31 05775.31  
RCS Toulouse 514 893 395  
Tél : 05 61 84 42 44 / Courriel : [contact@temana.fr](mailto:contact@temana.fr)

### **PRESENTATION**

Apprentissage du protocole spécifique pour le **Massage aux pierres chaudes**, des gestes et des postures nécessaires à sa bonne pratique. Cette formation est essentiellement pratique mais aborde aussi les conseils liés à cette pratique.

### **OBJECTIFS OPERATIONNELS / COMPETENCES VISEES**

Être apte à donner une séance complète du massage enseigné, c'est-à-dire permettre à la personne qui reçoit la séance de se relaxer en profondeur, de se libérer de ses tensions et de retrouver son dynamisme.

- ✚ Utiliser le matériel nécessaire à la pratique du massage (table, linge, four, pierres)
- ✚ Connaître l'enchaînement et la construction d'un massage aux Pierres chaudes
- ✚ Maîtriser des postures de travail
- ✚ Respecter la durée de la séance
- ✚ Savoir présenter au client la technique du massage aux Pierres chaudes

### **METHODE PEDAGOGIQUE**

L'enseignement dispensé est pratique et théorique. La technique enseignée est montrée par petites séquences vidéos visionnables à l'infini durant 6 mois.

## MOYENS PEDAGOGIQUES

- ✓ Un protocole de cours reprenant en photos les gestes de l'enchaînement est téléchargeable. Chaque photo est commentée et suivie d'un espace où le participant peut écrire ses propres commentaires.
- ✓ La technique enseignée est montrée par petites séquences vidéos.
- ✓ Des quizz

Sur l'espace dédié de chaque stagiaire, des vidéos descriptives et explicatives du support de cours sont disponibles. Ces vidéos sont réalisées par votre formateur, par petites séquences avec des quizz afin de vérifier la compréhension et l'assimilation du support de cours.

## Suivi de l'exécution et évaluation des résultats

- ✓ Visibilité de l'avancement du stagiaire dans la vision des séquences e-learning et retour des quizz.
- ✓ Des feuilles d'émargements par module de formation et par demi-journées seront transmises à chaque stagiaire.
- ✓ Le stagiaire recevra un **certificat de suivi de formation au massage Pierres Chaudes** (ce certificat n'a pas valeur de diplôme d'État).

## DETAIL DE LA FORMATION

- ✓ Présentation de la technique enseignée :

Ses origines, ses bienfaits et sa commercialisation, les contre-indications, les précautions à prendre avant chaque séance, l'accueil et le respect du client, la gestion de sa propre énergie, gestion du matériel

- ✓ Apprendre à bien se positionner pour donner le massage :

Pour donner les meilleures sensations au receveur et pouvoir pratiquer plusieurs séances de massage en se fatiguant le moins possible, il faut apprendre comment bien utiliser le poids de son propre corps.

- ✓ Apprendre la technique du massage :

Les gestes spécifiques à la technique du massage de relaxation sont enseignés. Protocole pour une séance d'1H.

## ENCADREMENT

- Sandra MARIN, Praticienne et formatrice, formée aux massages du monde depuis 2000. Certifiée en techniques de massage dans le monde entier (Thaïlande, Indonésie, Québec)

### PUBLIC CONCERNE PAR LA FORMATION ET PREREQUIS

- Cette formation est ouverte à tous, sans limite d'âge.
- Aucune connaissance préalable n'est requise.
- Toute personne adulte peut suivre cette formation, sauf les femmes enceintes et les personnes présentant des contre-indications à la pratique du massage bien-être.

### ACCESSIBILITE

La procédure pour l'inscription est la suivante :

- ✓ Inscription en ligne ou par l'envoi du bulletin d'inscription par courrier

Si vous avez des besoins spécifiques liés à une situation de handicap ou des difficultés que vous souhaitez nous faire connaître, nous vous invitons à contacter notre référente handicap Chloé LACOURIE (06.08.14.40.31 ou [chloe@temana.fr](mailto:chloe@temana.fr)) au plus tard une semaine avant le début de la formation pour que nous puissions mettre en place les aménagements nécessaires, dans la mesure du possible.

Le nombre de stagiaires par session est illimité.

Le délai d'accès : Le stagiaire pourra s'inscrire aux sessions disponibles sur le site internet de l'entreprise, sous réserve de leur disponibilité. Toutefois, sa demande d'inscription ne sera définitivement confirmée qu'à l'issue du délai de rétractation.

Le service administratif du centre de formation est ouvert de 09h30 à 17H30, du lundi au vendredi.

### ATTESTATION DE FIN DE FORMATION

Une attestation mentionnant les objectifs et les compétences visées, la nature et la durée de l'action et les résultats de l'évaluation des acquis de la formation sera remise au(x) stagiaire(s) à l'issue de la formation.

## LIEUX DE FORMATION

Partout où vous avez une connexion internet.

## DUREE DE LA FORMATION

La formation **massage aux Pierres Chaudes** en E-learning se déroule sur 21H. Un temps de travail personnel est estimé à environ 3heures minimum pour s'entraîner, il est nécessaire à cet effet d'utiliser le protocole disponible dans la séquence, et de revenir sur **les vidéos mises à disposition de manière illimité pour une durée de 6 mois.**

## COÛT DE LA FORMATION ET MODALITES DE REGLEMENT

Le prix public de la formation est de 325€ net (TVA non applicable selon l'article 293B des CGI) soit un coût horaire de 46.43€ net.

A l'expiration du délai de rétractation, un premier versement représentant 30% du coût total de la formation est à régler.

Le solde peut donner lieu à un échelonnement des paiements avec pour obligation que la totalité soit réglée avant le dernier jour de celle-ci.

## DELAIS DE RETRACTATION

Selon l'article L.6353-5 du code du travail, dans un délai de 14 jours à compter de la date de la signature du présent contrat, le stagiaire peut se rétracter par lettre recommandée avec avis de réception.

## VOS CONTACTS CHEZ TEMANA DISPONIBLES AU 05.61.84.42.44

- Sandra - FONDATRICE, DIRECTRICE, FORMATRICE ET RESPONSABLE PÉDAGOGIQUE
- Patrice - FONDATEUR ET FORMATEUR
- Chloé – ASSISTANTE DE DIRECTION & RÉFÉRENT HANDICAP – chloe@temana.fr
- Johanna – RESPONSABLE D'EXPLOITATION – planning@temana.fr
- Coralie – RESPONSABLE COMMERCIALE – contact@temana.fr
- Angélique - RESPONSABLE ADMINISTRATIVE ET COMPTABLE – gestion@temana.fr

- Cléa – RESPONSABLE COMMUNICATION – digital@temana.fr
- Thomas – RESPONSABLE PEDAGOGIQUE – pedagogie@temana.fr

### ENGAGEMENT DU CENTRE DE FORMATION TEMANA

Donner la prestation définie dans ce programme. Être à l'écoute de chaque participant de façon à lui permettre de mettre à profit le mieux possible cette formation. S'abstenir de tout prosélytisme sectaire, philosophique, religieux et politique.

